

CLUB  
ALPIN  
BELGE



*Fédération  
francophone  
d'escalade,  
d'alpinisme  
et de randonnée.*

# Alt. 694

La gazette du CAB  
Septembre 2021



## Édito

{{ contact.PRENOM }},

Septembre sera les mois des retrouvailles !

Plusieurs événements sont programmés : les 12h de Dural, le Rocathlon, le CABaret et bientôt, la saison des entretiens collectifs, particulièrement nécessaires cette année ...

En effet, l'été et ses pluies diluviennes ont laissé des stigmates dans certaines vallées et massifs d'escalade. Les rochers sont solides et n'ont pas trop souffert, bien que quelques ravinements peuvent mener à des déracinements d'arbres instables dans un sol détrempé. Ces pluies suivies de fortes chaleurs, ont vu la végétation se développer fortement. Il est nécessaire de peigner certaines voies pour y maintenir de bonnes conditions de grimpe sans avoir son sécateur en poche. La bonne nouvelle, c'est que la saison des entretiens collectifs arrive avec l'automne. Alors n'hésite pas à rejoindre nos équipes de bénévoles pour un ou plusieurs entretiens durant les prochains mois.

J'espère te retrouver le 25 septembre à Freyr pour la troisième édition du

CABaret (n'oublie pas de réserver ton repas et ton aide est aussi la bienvenue) !

Marie Pierret  
Responsable communication

## Au programme ce mois-ci...

### Grimpe

#### Des news Outre-Atlantique de Sean, Nico et Jean-Louis

Nous sommes tous bien et en bonne santé ici !! Nous trouvons que la vie sur terre est plus stable qu'en mer, mais bien plus rude que sur un yacht de luxe. Nous devons cuisiner assis dans la terre et prendre des douches dans des ruisseaux glaciaires froids! Heureusement, nous avons trouvé beaucoup de jolis rochers pour récupérer une partie de la forme que nous avons perdue pendant les deux semaines en mer. Avec le retour de notre force, nous pourrions enfin envisager de nous attaquer à l'acoustique du grand mur le plus raide ici ! À notre connaissance, personne ne l'a escaladé auparavant, alors l'inconnu a alimenté nos âmes avec excitation."

Extrait daté du 23.08.21

[Lire la suite](#)

#### " Histoire sans Fin " l'exploit tout récent de Sébastien Berthe et Siebe Vanhee

Ils ont réalisé la première ascension en libre d'un projet extrême : « Histoire sans Fin », une grande voie cotée 8b+, qu'ils décrivent comme « la plus belle grande voie granitique de ce niveau en Europe ».

A noter également, pour Sébastien Berthe : la première ascension de "La promesse de l'aube" (200m, 8c) au Petit Clocher du Portalet + "Yeah Man" (300m, 8b+) en une journée.

[Article Planète grimpe](#)

#### La valle dei Sogni par David Leduc, le "berger de Freyr"

"David Leduc a réalisé en solitaire les ascensions rapides du Spigolo Nord d'Agner et du Diedro Casarotto-Radin sur le Spiz di Lagunaz (Dolomites). Un voyage intimiste des deux côtés de la Vallée des Rêves."

Récit à venir dans le prochain Ardennes & Alpes.

[Article Planet Mountain \(EN\)](#)

### Agenda

#### CABaret #3 : 25 septembre à Freyr

##### La Fête, dans l'épicentre de l'univers. On remet ça !

Le CABaret, c'est le "Le Woodstock du Club Alpin Belge dans l'épicentre de l'univers" d'après Sean.

Au programme de cette 3ème édition :

- Slack & highline
- Ateliers
- Challenge "On vient sans auto", Grimpe & rando libre
- Bar
- Restauration ([à réserver](#))
- Conte jonglé "Graines de lune"
- Projection et présentation d'expéditions
- Concert "[les Po'Boys](#)"
- Jam
- Bivouac

**Attention, les repas doivent être réservés et payés à l'avance via le [formulaire](#).**

**On a besoin de coups de mains pour faire tourner la fête, inscris-toi [ici](#).**

## Rocathlon : 17 et 18 septembre

John et Milou se sont lancés dans un projet ambitieux : rejoindre Freyr au départ de Bruxelles en vélo et repartir en courant ! Si, si !  
Entre les deux, il y aura de la grimpe et un barbecue.  
Ils vont proposer de se joindre à eux pour quelques km !  
Coups de mains bienvenus.

+ infos

## Rochers

### La saison des entretiens collectifs arrive !

Toi aussi, participe à l'entretien des massifs. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues que ce soit sur les sentiers, les pelouses sommitales ou les parois elles-mêmes.

Inscription

### Equipement

Le petit secteur de la face nord du Mérinos à Freyr a été fraîchement rééquipé.

### Chasse et grimpe

En octobre les activités de chasse reprennent et peuvent avoir des implications sur l'accès aux massifs de Beez, Freyr et Sy-Vignobles.

Pour l'instant, les dates connues concernant le rocher des Vignobles qui sera interdit les samedis 9 octobre et 6 novembre

*La page renseignée ci-dessous sera actualisée dans la partie news du site web.*

Info chasse

## Formations

### Formation MS Initiateur SAE

Il reste des places pour la formation MS Initiateur SAE qui débutera le dimanche 3 octobre prochain et se terminera mi-décembre. Pour participer à cette formation, il faut être breveté·e MS Animateur SAE et avoir réussi les cours généraux niveau initiateur de l'ADEPS (les cours se suivent dorénavant totalement en ligne).

Une évaluation MS Animateur SAE sera normalement organisée le 19 septembre ! Contactez le cercle dans lequel vous avez suivi votre formation pour vous y inscrire. Pour les intéressé·es, il sera normalement possible d'enchaîner avec la formation MS Initiateur SAE.

Inscription

### Formation MS Initiateur SNE

Nous aimerions lancer une formation MS Initiateur SNE dès septembre, pour enchaîner avec la formation MS Initiateur SAE qui se termine.

La formation n'aura lieu que s'il y a un nombre minimal de participant·es. Si vous êtes intéressé·es, faites-le nous savoir en remplissant le formulaire.

Pour participer à cette formation, il faut être breveté·e MS Animateur SNE et MS Initiateur SAE.

Formulaire

## Belgian Climbing Team

### Breaking news

Hannes Van Duysen est devenu champion du Monde en Bloc au championnat jeunes à Voronezh ! Félicitations pour ce magnifique résultat!

En septembre, ce sera au tour des seniors de s'envoler vers Moscou du 15 au

22 septembre : Ties Vancraeynest, Chloe Caulier et Nicolas Collin participeront en Boulder et Lead.

Simon Lorenzi se concentre sur le Boulder en 2021, avec réussite en rappelant la dernière coupe de Monde de Innsbruck ou il fait sa première finale.

En paraclimbing, c'est Pavitra Vandenhoven et Frederik Leys qui défendront nos couleurs.

[Suivez la Belgian Climbing Team sur facebook](#)

## Le savais-tu

### Un service citoyen au CAB, c'est possible !

Au Club Alpin Belge, nous avons choisi de soutenir le Service Citoyen en devenant Organisme d'accueil

- Tu as entre 18 et 25 ans ?
- Envie de vivre une expérience enrichissante, constructive et valorisante ?
- Tu veux prendre le temps de réfléchir à ton avenir tout en te rendant utile pour la société ?

[Lien](#)

Club Alpin Belge  
[www.clubalpin.be](http://www.clubalpin.be)  
[secretariat@clubalpin.be](mailto:secretariat@clubalpin.be)



Tu reçois la gazette Alt. 694 du Club Alpin Belge en tant que membre affilié.

**Ton numéro de membre est le : {{ contact.IDENTIFIANT }}**

[Se désinscrire](#)



© 2021 Club Alpin Belge