

CLUB
ALPIN
BELGE



Fédération
francophone
d'escalade,
d'alpinisme
et de randonnée.

Alt. 694

La gazette du CAB
Août 2021



Édito

{{ contact.PRENOM }},

« Today it might be 30°C. Snow is melting fast. Maybe too fast. ».

Björn et Helena accompagnent leurs mots d'une photo au ciel trop bleu, à la rivière trop large et aux montagnes trop grises. Comme ses ancêtres depuis plusieurs siècles, Björn est né à Kvikkjokk, au coeur de la Laponie Suédoise, il y soigne encore les ruines du vieux village. Combien de fois ces murs de bois trop sec ont-ils vécu 30 degrés ? Et avant les suédois, il y avait déjà des Samis qui n'arrivent plus à gérer leurs rennes au milieu d'un chaos climatique où les huit saisons n'existent plus.

La pandémie à peine mise en veille, nos rivières lessivent leurs berges de boues brunes, comme celles d'Inde et de Chine. Alors que les incendies ravagent la Grèce et l'Amérique, le Sami, lui, suffoque. Au milieu de tout cela, le GIEC bégaye, une fois de plus.

Au-dessus de chez moi, le ciel est maussade et gris. Pourtant, je garde l'envie de reconnexion à cette planète-là, l'envie de la sentir sous mes semelles, au bout de mes doigts, le vent et la pluie au visage. Je veux encore me reconnecter à ce monde qui s'effrite, avec un besoin d'intimité et de contemplation. Demain, je vais partir, je prendrai mes godasses, j'irai voir ce monde en ruine dans ses montagnes secrètes et je marcherai à sa rencontre, qui sera aussi ma rencontre.

Geoffroy De Schutter
Coordinateur

Image: Sean Villanueva O'Driscoll, Nico Favresse et Jean-Louis Wertz interprètent l'hymne du

Au programme ce mois-ci...

Grimpe

Des news Outre-Atlantique

Across the Atlantic for another adventure in Greenland!

Ils sont partis le 5 juillet de Brest sur le KamaK avec pour objectif le Groenland. Nos joyeux acolytes Sean Villanueva O'Driscoll, Nico Favresse et Jean Louis Wertz (photographe) ont d'abord effectué un petit détour par l'Ecosse pour récupérer le capitaine révérend Bob Shepton, le conseiller en glaces maritimes âgé de 86 ans maintenant. Aleksej Jaruta un jeune grimpeur suédois fait aussi partie de l'équipage.

Infos à suivre et à venir dans l'Ardennes & Alpes et sur facebook.

[Facebook CAB](#)

Un 9a pour Sven Lempereur

Fin juillet également, Sven Lempereur s'est offert son premier 9a à Céüse "Pom*graphie" ! Voici ses impressions avant d'en savoir plus dans le prochain numéro d'Ardennes & Alpes:

"Un rêve s'est réalisé il y a trois jours lorsque j'ai envoyé mon premier 9a. Certainement le plus grand moment de ma vie. En raison des caractéristiques naturelles de la région, certains éléments tels que le chemin, l'approche, la météo et l'altitude faisaient déjà partie des défis du projet."

Bravo Sven !

[Suivre Sven sur Facebook](#)

Arco Iris (200m, 8c+) à Montserrat par Sébastien Berthe

Fin juillet, Sébastien Berthe réalisait une très belle longue voie 8c+ :

"C'est certainement ma plus grande réussite en grande voie, la voie la plus difficile que j'ai faite. C'est la première répétition de l'itinéraire après Edu Marin qui a fait la première ascension en octobre 2020.

Arco Iris est certainement ma réussite la plus difficile en grande voie. Cette ancienne voie de secours est vraiment soutenue et incroyable : elle suit un virage en surplomb sur 5 longueurs (6c, 8b+, 8c+, 8b, 8a+)."

Bravo Seb !

[Suivre Seb sur Facebook](#)

Formations

Formations MS Initiateur Rando

La formation MS Initiateur Rando va démarrer début octobre, sous réserve d'un nombre suffisant de participant-es !

Vous avez envie de vous lancer dans l'aventure ?

Inscrivez-vous au probatoire de ce 4 septembre ou à la formation (si vous avez déjà réussi un probatoire).

[Inscription](#)

Formation MS Initiateur SAE

Une nouvelle formation MS Initiateur SAE débutera en octobre prochain. Le planning doit encore être confirmé.

Pour participer à cette formation, il faut être breveté-e MS Animateur SAE et avoir réussi les cours généraux niveau initiateur de l'ADEPS (les cours se suivent dorénavant totalement en ligne).

[Inscription](#)

Formation MS Initiateur SNE

Nous aimerions lancer une formation MS Initiateur SNE dès septembre, pour enchaîner avec la formation MS Initiateur SAE qui se termine.

La formation n'aura lieu que s'il y a un nombre minimal de participant-es. Si vous êtes intéressé-es, faites-le nous savoir en remplissant le formulaire.

Pour participer à cette formation, il faut être breveté-e MS Animateur SNE et MS Initiateur SAE.

[Formulaire](#)

Agenda

CABaret #3 : 25 septembre à Freyr

La Fête, dans l'épicentre de l'univers. On remet ça !

Le programme est en cours de construction mais toute activité, ateliers, idée, déco et coups de mains le jour J sont les bienvenus pour faire vivre *"Le Woodstock du Club Alpin Belge dans l'épicentre de l'univers"* d'après Sean.

[Infos et propositions d'aide](#)

Les 12h de Durnal 2021 : 1000 m de grimpe en 12H de challenge

Après six éditions couronnées de succès, KBF, CAB et NKBV lancent la septième édition du défi de l'escalade : 12 heures de Durnal, le samedi 11 septembre 2021.

Réussirez-vous à gravir mille mètres de grimpe avec votre partenaire en moins de 12 heures ? Lors des éditions précédentes, 50% des participants ont réussi la mission !

Vous voulez encore plus de challenge ?

Cette année suite aux fortes pluies, une dizaine de voies sont devenues impraticables (pierres instables au-dessus des voies) et le défi ultime : parcourir les 66 voies du massif (1562 mètres de hauteur) en 12 heures sera donc raboté d'environ 200 m ... mais même 1350 m, faut quand même le faire !

Il n'y a plus que quelques places disponibles, inscriptions avant le 1 septembre via rochers@clubalpin.be

[+ infos](#)

Belgian Climbing Team

L'été de nos athlètes

Cet été est marqué avant tout par l'entrée magistrale de l'escalade sur la scène olympique, le plus grand événement sportif du Monde. Le spectacle était au rendez-vous offrant une sacrée mise en lumière du sport avec des résultats parfois surprenants, comme on s'y attendait un peu...

Pendant ce début olympique et après les compétitions de juin/juillet nos athlètes sélectionnés pour les Mondiaux ont préparé, lors d'un stage d'été les prochaines compétitions en Russie (à Voronezh fin août pour les jeunes et à Moscou mi-septembre pour les seniors). Ce stage était marqué par de très grandes interactions entre les athlètes, les ouvriers et coaches, que du positif !

Les prochains horizons pour la BCT sont, dans quelques semaines le plus grand rendez-vous de l'année, et sans aucun doute, des rêves déjà tournés vers Paris 2024 !

Focus sur les compétitions

Ce weekend, la Belgian Climbing Team était présente à Krakow (POL) EC Boulder, avec Celine Cuypers, François Mertens, Lucie Delcoigne et Lukas Franckaert. Un circuit européen senior qui prend de plus en plus d'importance. Les sélections pour le championnat européen à Munich en 2022 se baseront largement sur le teamranking européen.

Du 21 au 31 août, la Belgique sera représentée au championnat jeunes à Voronezh (RUS) YWCH Boulder, Lead / Speed par : Alexandre Noël, Hannes Van Duysen, François Mertens, Lucie Delcoigne, Lucie Watillon et Ties Vancraeynest.

[Suivez la Belgian Climbing Team sur facebook](#)

Sur les chemins de rando

Réédition des guides "15 randos en Ardenne"

Publiée par les Éditions du Gerfaut, une nouvelle édition a été mise à jour et certaines sections d'itinéraires ont été modifiées. Le premier tome vous emmènera des Hautes Fagnes à la Lesse et le second de l'Ourthe à la Semois. Ces ouvrages rédigés par un membre, sont consultables à la bibliothèque du CAB.

[Lien](#)

Le savais-tu

Un site dédié à la slackline !

Slack Today est une plateforme collaborative pour dénicher de nouveaux spots et rencontrer des slackeurs.

Ce service est gratuit et toujours en cours d'évolution, on y retrouve d'ailleurs des têtes connues !

[Lien](#)

Club Alpin Belge
www.clubalpin.be
secretariat@clubalpin.be



Tu reçois la gazette Alt. 694 du Club Alpin Belge en tant que membre affilié.

Ton numéro de membres est le : {{ contact.IDENTIFIANT }}

[Se désinscrire](#)



© 2021 Club Alpin Belge