

CLUB
ALPIN
BELGE



*Fédération
francophone
d'escalade,
d'alpinisme
et de randonnée.*

Alt. 694

La gazette du CAB
Juillet 2021



Édito

Image: Nichée de Grands Ducs, Freyr - juin 2021

{{ contact.PRENOM }},

Même si le ciel l'a oublié, c'est l'été !

Et puis, il y a des signes qui ne trompent pas, comme le sac à dos qui traîne dans le couloir à côté d'un amoncellement de "petites affaires" de montagne et de voyage...

Hé oui ! La montagne nous appelle et j'espère qu'elle t'aura aussi... pour le meilleur ! Soyons curieux mais toujours prudents...

Je te souhaite de merveilleuses escapades et de belles rencontres en ce mois de juillet...

*NB: Save the date, on se retrouve à la rentrée le **25 septembre** lors du **CABaret**, "Le woodstock du Club Alpin Belge, dans l'épicentre de l'univers" comme dirait Sean. Pour proposer ton aide ou une activité contacte marie@clubalpin.be*

Marie Pierret
Responsable communication

Au programme ce mois-ci...

Le Club Alpin Belge en images sur youtube

Le Club Alpin Belge, c'est près de 6000 membres qui partagent des passions et des sommets communs ! On fête ça en images avec une nouvelle capsule vidéo en ligne !

Tu y reconnaîtras certainement quelques têtes connues et la très jolie voix de Loïc Debry au chant...

Merci à la communauté d'avoir contribué : Loïc Debry au chant et à la gratte, Max Douillet et Marie Pierret au montage, Maxime Alexandre de Trekking et Voyage, Samuel Vandenberg - Fokus Pokus Production, BLUE EYES production - Pablo Recourt et Loïc Debry, Nicolas Favresse - Sean Villanueva O'Driscoll, Evolution Verticale et Laurent Tisoul, Lambert Martin, Noémie Hordies - Romane Kolb, Lucie Watillon - Christophe Zenko, Dominique Snyers - Cap Expé

[Visionner](#)

Sur la route

"Histoires au sommet", les podcasts des montagnes belges

À écouter, télécharger pour la route, le podcast des histoires de montagne "Made in Belgique" en collaboration avec le Club Alpin Belge.

Vous y reconnaîtrez entre autres Simon Lorenzi, Dominique Snyers, Samuel Puissant, etc.

Écoute sur Web Ausha et Web Souncloud

[Écouter sur Ausha](#)

CABaret, best motivations vibes : la playlist collaborative

Tu l'entends, le son de l'aventure ? Celui qui t'envoie en l'air et qui t'envoie balader...

La playlist collaborative du Club Alpin Belge, c'est déjà près de 4h de musique !

Ajoutes-y les titres qui te font GRIMPER, MARCHER, VIBRER, VOYAGER.

[Écouter](#)

Bivouac chez moi

Penses-y, la plateforme d'accueil en bivouac du Club Alpin Belge se base sur un réseau de membres qui mettent gratuitement à disposition un emplacement pour y bivouaquer une nuit. Il s'agit d'une initiative de partage et de rencontre, sans but lucratif pour créer des contacts et des liens entre membres.

Alors profite-en et/ou propose un bout de ton jardin !

[+ infos](#)

Grimpe

20% réduction sur 27 Crags Premium

Offre temporaire dans le cadre d'un abonnement Premium à 27 Crags.

27 Crags propose un accès à plus de 2000 topos digitaux dans le monde entier (Belgique, Fontainebleau, Berdorf, Arco, Kalymnos etc.).

Utilisez le code **CAB2021** (valide jusqu'au 31/07).

[Naviguer vers 27 Crags](#)

Formation

Formations en escalade SAE

Si la situation nous le permet, nous souhaiterions relancer une nouvelle formation MS Initiateur SAE en octobre prochain. De la même manière, cette formation ne pourra avoir lieu que s'il y a un nombre suffisant de personnes inscrites.

Si tu es intéressé-e par cette formation, merci de nous le faire savoir en remplissant ce formulaire.

ATTENTION, pour participer à cette formation, il faut être breveté-e MS Animateur SAE et avoir réussi les cours généraux niveau initiateur de l'ADEPS (les cours se suivent dorénavant totalement en ligne).

Formulaire

Formation MS Initiateur SNE

Nous souhaitons organiser, dès septembre, une formation MS Initiateur SNE (à la suite de la session actuelle MS Initiateur SAE). Cette formation ne pourra avoir lieu que s'il y a un nombre suffisant de personnes inscrites.

Si tu es intéressé-e par cette formation, merci de nous le faire savoir en remplissant ce formulaire. Nous te reviendrons par la suite avec plus d'informations.

ATTENTION, pour participer à cette formation, il faut être breveté-e MS Animateur SNE et MS Initiateur SAE.

Formulaire

Du côté des rochers

Les 12h de Durnal 2021 : 1000 m de grimpe en 12H de challenge

Après six éditions couronnées de succès, KBF, CAB et NKBV lancent la septième édition du défi de l'escalade : 12 heures de Durnal, le **samedi 11 septembre 2021**.

Réussirez-vous à gravir mille mètres de grimpe avec votre partenaire en moins de 12 heures ? Lors des éditions précédentes, la moitié des participants ont réussi la mission !

Vous voulez encore plus de challenge ?

Le défi ultime : parcourir les 66 voies du massif (1562 mètres de hauteur) en 12 heures.

+ infos

Belgian Climbing Team

Focus sur les dernières compétitions

- Juin rimait avec **coupes d'Europe de lead pour les jeunes** : du 11 au 13, les jeunes A, B et juniors étaient à **Imst** (AUT) et, les 19 et 20 juin, à **Ostermundigen** (SUI). Si le retour à la compétition n'a pas été sans difficultés, **Ties Vancrayenest** et **Hannes Van Duysen** tirent néanmoins leur épingle du jeu en terminant respectivement 5e en junior et 8e en jeunes A à Imst. Pour sa part, **Alexandre Noël** se classe 7e en jeunes B en Suisse.
- En juin toujours, **Innsbruck** (AUT) accueillait la **coupe de monde de lead** et de **bloc** pour les seniors. **Héloïse Doumont** sort 6e des qualifications et termine 14e en lead, **Simon Lorenzi** atteint sa première finale en coupe du monde de bloc et termine 5e après un combat dynamique contre la montre.
- Le premier week-end de juillet avaient lieu la **coupe d'Europe des jeunes de lead** et **vitesse à Puurs** et la **coupe du monde de lead et vitesse à Villars** (SUI). À domicile, nos jeunes champions ont remporté trois médailles d'or en lead: **Lucie Watillon** et **Ties Vancrayenest** en junior, **Hannes Vanduyesen** en A. **Alexandre Noël** atteint pour la seconde fois une finale en coupe d'Europe et termine 7e en B. À Villars, Nicolas Collin et Céline Cuyper terminent 23e et 29e en lead.

Lire les articles

Prochaines compétitions

La **coupe du monde de lead de Chamonix** (FRA) est prévue les **12 et 13 juillet**.

Attention, pour les supporters qui voudraient encourager les Belges présents (Celine, Hannes, Héloïse, Lucie, Nicolas, Ties), l'accès sera payant et le pass sanitaire nécessaire ([infos et billets](#)).

Quatre jours plus tard le circuit mondial continuera à **Briançon** (FRA) avec la **coupe du monde de lead les 17 et 18 juillet**, où Chloé viendra renforcer notre équipe.

Ensuite, l'escalade fera son entrée sur la scène des JO de Tokyo. À suivre, selon les performances des Belges dans les autres sports, sur la RTBF, avec comme commentateur annoncé Loic Timmermans :

- 3 août 10 h 00 - 15 h 40 Qualifications hommes
- 4 août 10 h 00 - 15 h 40 Qualifications femmes
- 5 août 10 h 30 - 15 h 20 Finale hommes
- 6 août 10 h 30 - 15 h 20 Finale femmes

Ensuite, un intermezzo européen aura lieu avec une **coupe senior de bloc à Cracovie** (POL) les **7 et 8 août**, avant le **championnat du monde** jeunes fin août à **Voronezh** (RUS) en bloc, lead et vitesse (**21-31/08**).

[Suivre la Belgian Climbing Team sur Facebook](#)

Agenda

Belgium Highline Festival à Waimes du 28 au 30 juillet

Des highlines extrêmement longues et des highlines "normales", des ateliers, des initiations, un camping et une BIG PARTY le samedi soir !

Highliners : mercredi 28/07 14h - dimanche 1/08 14h (attention, complet !)

Visiteurs : vendredi 30/07 12h - dimanche 1/08 12h (sans inscription)

[Lien](#)

Club Alpin Belge
www.clubalpin.be
secretariat@clubalpin.be



Tu reçois la gazette Alt. 694 du Club Alpin Belge en tant que membre affilié.

Ton numéro de membres est le : {{ contact.IDENTIFIANT }}

[Se désinscrire](#)



© 2021 Club Alpin Belge