ESCALADE, UN SPORT À RISQUES: **COMMENT LES LIMITER AU MAXIMUM?**

Joe Dewez

Les accidents graves ne sont heureusement pas très fréquents sur nos rochers, mais deux accidents très graves ont eu lieu au printemps : l'un à Régissa et l'autre à Corphalie, avec comme suite la paraplégie pour le premier et un grave traumatisme crânien pour le second. Les circonstances sont différentes, examinons-les pour essayer d'éviter autant que possible pareils accidents à l'avenir.

L'accident à Régissa est la conséquence d'une mauvaise communication entre le grimpeur et l'assureur, le premier voulant descendre en moulinette et le second croyant que le premier faisait relais. C'est LE danger spécifique de la moulinette et il est cependant très facile à éviter!

Règle n°1

NE communiquez QUE si votre partenaire doit effectuer une action particulière, sinon ne dites rien!

Règle n°2

On ne dira jamais assez que le grimpeur de tête qui effectue la manipulation pour descendre en moulinette ne doit JA-MAIS CRIER « RELAIS ». Il est de loin préférable de ne RIEN dire car cela ne change rien pour le second qui assure : il doit continuer à assurer, donner du mou quand le premier tire sur la corde et éventuellement reprendre le mou si la corde redescend. La seule chose à dire APRES avoir installé sa corde en moulinette et AVANT d'enlever son

auto-assurance, est « SEC », de façon à « sentir » dans son baudrier que la moulinette est correctement installée et ensuite «JE DESCENDS » ou « LAISSE MOI DESCENDRE », pour indiquer au second qu'il doit vous descendre en moulinette.

Règle n° 3

Dans les premiers mètres, tant que vous n'avez pas vu votre second contrôler votre descente, tenez la corde qui vient du bas, ou au minimum laissez la glisser dans vos mains afin de vous bloquer, si vous constatez que le second ne vous tient pas correctement. Quand vous avez votre second en visuel, dites à nouveau « SEC » et lâchez la corde que vous teniez, car il se peut qu'en la tenant trop fermement, vous empêchiez le second d'avoir la corde tendue.

Cela n'est pas grand-chose, mais cela peut être la différence entre la vie et la mort!

QUAND CRIER « RELAIS » ?

Ne criez « RELAIS » que dans les voies de plusieurs longueurs, quand vous avez installé le relais, avant de placer la corde du second dans le système d'assurage. Vous indiquez ainsi au second qu'il peut enlever l'assurage et se préparer à grimper.

Normalement avant le départ, vous avez convenu avec votre partenaire, soit de descendre en moulinette, soit de faire un relais. Si vous changez d'avis, soyez certain que votre partenaire a bien compris et redoublez de prudence.

SYNTHESE en cas de descente en moulinette

NE JAMAIS crier « RELAIS »

UNIQUEMENT « SEC » avant d'enlever son auto-assurance, puis « LAISSE-MOI DESCENDRE »

Tenir à la corde qui vient du bas pendant les premiers mètres, tant que vous n'avez pas vu votre partenaire



Moulinette : se tenir

LES DANGERS DE LA CHUTE EN TÊTE

Dans le second accident à Corphalie, la grimpeuse de tête a dévissé environ 3 m au-dessus du dernier point, alors qu'elle avait déjà grimpé une bonne trentaine de mètres. Normalement elle aurait dû faire une chute d'une bonne dizaine de mètres, en tenant compte du double de la distance au-dessus du dernier point mousquetonné (6m) + 1m à maximum 1m50 de mou avec un assurage correct + l'allongement de la corde (sur 30m disponibles, selon le tirage occasionné par les différentes dégaines, on peut atteindre 1m50 à presque 3 m d'allongement : plus il y a de tirage et moins il y a d'allongement). Il semblerait que dans ce cas, la longueur de chute aurait été anormalement longue, avec presque une vingtaine de mètres.

Les deux dangers principaux lors d'une chute sont la rencontre avec un obstacle (retour au sol ou sur une terrasse, bloc proéminent, etc.) et le retournement du grimpeur dont les pieds prennent dans la corde ou contre un obstacle. Plus la longueur de chute est importante et plus on court le risque de rencontrer un obstacle (sauf dans les dévers!)

LE RETOURNEMENT

Avec la vitesse prise par le grimpeur en tombant, le retournement a souvent pour conséquence que la tête vient très brutalement heurter le rocher. Le casque bien placé protège et cela se limite généralement à des centaines d'étoiles dans les yeux, mais parfois, le casque ne peut absorber suffisamment le choc. Il est donc essentiel d'éviter le retournement en ayant les pieds dégagés de la corde, surtout quand celle-ci vient en oblique. En cas de chute, une jambe ou un pied entre la corde et le rocher mène immanquablement à un retournement. Le second qui vous assure a souvent une meilleure vision de l'emplacement de vos pieds par rapport à la corde, demandez-lui de vous en avertir et ainsi vous pourrez mieux apprendre à éviter ce piège si fréquent!

Si vous sentez que vous allez chuter, il est parfois préférable s'il n'y a pas d'obstacle en-dessous, de chuter volontairement en prenant soin de dégager les pieds de la corde. La chute fait partie des risques de l'escalade, mais en dehors des gros dévers où la chute se termine dans le vide et donc sans gravité, il ne faut jamais prendre une chute à la légère, surtout dans les voies faciles !



Positionnement du pied : risque de retournement



Positionnement du pied pour éviter le retournement

L'ALLONGEMENT DE LA LONGUEUR DE CHUTE

Pour clipper la corde à bout de bras, vous prenez environ 2 m de corde (2 fois la distance entre votre baudrier et la main tendue) avec le risque d'allonger votre chute d'autant. Ne clippez à bout de bras que si vous êtes bien stable sur vos pieds, avec une bonne prise dans l'autre main. Si vous sentez que vous risquez de glisser, tenez-vous à la dégaine pour clipper la corde ... une petite entorse à l'éthique et à votre « ego », mais préférable à une chute (c'est en tout cas mon avis).

Si vous grimpez un peu plus haut et clippez la corde quand vous avez la dégaine à hauteur de la taille (comme cela est souvent conseillé), vous ne devez tirer qu'une vingtaine de cm de corde au lieu de 2 m. Comme vous êtes plus haut, au final la hauteur de la chute sera approximativement la même, mais vous tomberez moins bas!

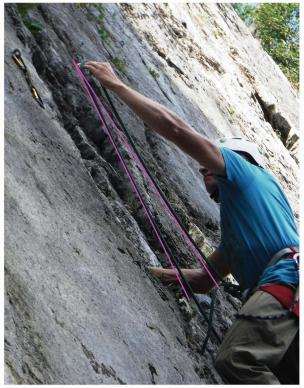
Synthèse

Evitez d'avoir le pied (ou pire la jambe) entre la corde et le rocher

Ne clippez que dans une position stable, sinon, plutôt que de chuter, tenez-vous à la dégaine

Il est aussi évident que l'assureur doit toujours rester vigilant, ce qui n'est pas toujours le cas quand il y a plusieurs cordées au pied de la voie, avec des discussions entre les assureurs qui en oublient qu'ils sont là avant tout pour assurer leur premier, et non pour causer avec le ou la voisine!

Toutes ces mesures peuvent atténuer les conséquences d'une chute, même si le risque zéro n'existe jamais en escalade. Ce risque fait partie intégrante de l'escalade.



Mousquetonner