

Positionnement de l'assureur:
> parade
> contre paroi
> hors couloir de chute

Gestion +
Tension de la corde

Gestion +
Accompagnement de la chute

Descente maîtrisée

GRIMPER

Clippage de la corde dans les dégaines

Positionnement corde / jambes

Gestion de la chute

Clippage en sommet de voie

Stratégie spécifique: anticipation, gestion de l'effort et du rythme

Qualités mentales spécifiques: gestion du risque et engagement

MONITEUR*TRICE > TOP ROPE & BOULDERING³

NOM PRÉNOM

DATE & SIGNATURE

MONITEUR*TRICE > LEAD³

NOM PRÉNOM

DATE & SIGNATURE

GRIMPEUR*EUSE

NOM

PRÉNOM

CERCLE

Je suis conscient-e de mes devoirs en matière de responsabilité et d'assurance pour pratiquer l'escalade sportive en salle.

SIGNATURE :

DATE : ... / ... / ...

PRINCIPES

- Ce passeport n'est pas un brevet mais une attestation de progression de vos connaissances et capacités.
- Ce passeport comporte 2 niveaux, l'acquisition du niveau *Lead* ne peut se faire que si le-la grimpeur-se a validé le niveau *Top Rope & Bouldering* auparavant. Les acquis d'un niveau doivent être maîtrisés pour valider le niveau suivant.
- L'acquisition d'un niveau peut se faire sur plusieurs stages.

PASSEPORT

INDOOR climbing



CLUB ALPIN BELGE

Fédération francophone d'escalade, d'alpinisme et de randonnée.

1. S : Savoir / SF : Savoir-Faire / SE : Savoir-Être
2. Validation des acquis par un-e moniteur-riche sportif-ve de niveau initiateur SAE minimum
3. Validation globale du niveau par un-e moniteur-riche sportif-ve de niveau éducateur SAE minimum

Top rope & Bouldering

Lecture de voie

Grimpeur : Encordement en nœud double huit

Assureur : Placement du système d'assurance

Contrôle mutuel – Partnercheck

ATTITUDE

Communication

Attention + Respect des autres

Gestion des émotions + Concentration

ASSURER

Assurance du partenaire

Positionnement de l'assureur

Tension de la corde adaptée

Descente maîtrisée

GRIMPER

Gestuelle de base : aisance, positionnement

Stratégie : anticipation, gestion de l'effort et du rythme

Qualités mentales : engagement, persévérance

Qualités physiques

Préhensions, prises et modules

Gestion de la chute

Position de descente adaptée

Lead

acquis

S¹ SF SE signature²

SPÉCIFICITÉS

Facteur de chute + Force de choc

MATÉRIEL

Dégaines

Corde

PRÉPARATION

Délover la corde + Nœud de sécurité au bout

Grimpeur : Encordement en nœud double huit

Assureur : Placement du système d'assurance

Contrôle mutuel – Partnercheck

ATTITUDE

Communication spécifique

Gestion des émotions + Concentration

ASSURER

Assurance du partenaire

acquis	S ¹	SF	SE	signature ²
GÉNÉRALITÉS				
Organisation de l'escalade en Belgique	///			
Règles générales et spécifiques de la salle d'escalade	///		///	
Risques + Règles de sécurité en escalade indoor	///		///	
Règles de sécurité spécifiques au bloc	///		///	
Notion de chaîne d'assurance	///			
SPÉCIFICITÉS				
Système de cotation des voies et blocs	///			
Principes généraux de la moulinette	///			
MATÉRIEL				
Baudrier + Chaussons	///	///		
Mousquetons	///			
Systèmes d'assurance	///			
Corde	///			
Magnésie	///	///	///	
PRÉPARATION				
Échauffement	///	///		

Spécificités voies de plusieurs longueurs

acquis	S ¹	SF	SE	signature ²
ATTITUDE <i>Communication spécifique</i>	///	///	///	_____
RELAIS <i>Étapes du sol au sommet avec un ou plusieurs second(s)/flèche</i>		///	///	_____
ASSURER <i>Assurance du 1^{er} de cordée au relais</i>		///	///	_____
<i>Assurance spécifique avec la corde à double</i>		///	///	_____
<i>Gestion spécifique de la corde au relais</i>		///	///	_____
RAPPEL <i>Principes généraux + Sécurité spécifique</i>	///		///	_____
<i>Installation du descendeur et de l'autobloquant en-dessous</i>		///	///	_____
<i>Enchaînement des rappels</i>		///	///	_____

1. S : Savoir / SF : Savoir-Faire / SE : Savoir-Être
2. Validation des acquis par un-e moniteur-riche sportif-ve de niveau initiateur SAE minimum
3. Validation globale du niveau par un-e moniteur-riche sportif-ve de niveau éducateur SAE minimum

MONITEUR-TRICE³

NOM PRÉNOM

DATE & SIGNATURE / /

GRIMPEUR-EUSE

NOM

PRÉNOM

CERCLE

Je suis conscient-e de mes devoirs en matière de responsabilité et d'assurance pour pratiquer l'escalade sur sites naturels équipés.

SIGNATURE : _____

DATE : / /

PRINCIPES

- Ce passeport n'est pas un brevet mais une attestation de progression de vos connaissances et capacités.
- Il y a deux passeports *Outdoor* : le second de cordée et le premier de cordée. L'acquisition du passeport *Premier de cordée* ne peut se faire que si le-la grimpeur-se a validé le passeport *Second de cordée*. Les acquis d'un passeport doivent être maîtrisés pour valider le passeport suivant.
- L'acquisition d'un passeport peut se faire sur plusieurs stages.

PASSEPORT

2nd de cordée
OUTDOOR
climbing



**CLUB
ALPIN
BELGE**

Fédération francophone
d'escalade, d'alpinisme
et de randonnée.



Avant le départ

acquis

S¹

SF

SE

signature²

GÉNÉRALITÉS

Organisation de l'escalade en Belgique

Règles générales et spécifiques du site d'escalade

Risques + Règles de sécurité en escalade outdoor

Procédure en cas d'urgence

Respect de l'environnement : riverains, grimpeurs, nature

Notion de chaîne d'assurage

SPÉCIFICITÉS

Système de cotation des voies

Principes généraux de la moulinette

Voies d'une ou plusieurs longueurs + Rappel

MATÉRIEL

Baudrier + Casque + Chaussons

Mousquetons + Dégaines

Systèmes d'assurage

Corde à simple à double et jumelées

Longes, Cordelettes, Sangles

Magnésie

NŒUDS

Nœud double huit

Nœud d'arrêt double

Nœud de pêcheur double

Nœud de tête d'alouette

Nœuds autobloquants : machard, prussik, français

PRÉPARATION

Echauffement

Lecture des voies

Délover la corde + Nœud de sécurité au bout

Grimpeur : Encordement avec nœud double huit

Assureur : Placement du système d'assurage

Contrôle mutuel – Partnercheck

Voies d'une longueur

acquis

S¹

SF

SE

signature²

ATTITUDE

Communication

Vocabulaire spécifique

Attention + Respect des autres

Gestion des émotions + Concentration

ASSURER

Assurage du 1^{er} de cordée

Positionnement de l'assureur :

> parade

> contre paroi

> hors couloir de chute

Gestion + Tension de la corde

Gestion + Accompagnement de la chute

Descente maîtrisée

Blocage du système d'assurage

GRIMPER

Gestuelle de base : aisance, positionnement

Stratégie : anticipation, gestion de l'effort et du rythme

Qualités mentales : engagement, persévérance

Qualités physiques

Récupération des dégaines à la montée

Gestion de la chute

Position de descente adaptée

Autonomie

acquis S¹ SF SE signature²

MATÉRIEL

Notions d'équipement de voies

Trousse de secours

NŒUDS

Nœud de cœur

Nœud de mule

Nœud de neuf

GRIMPER

Utilisation points d'assurage naturels

AUTO-SAUVETAGE

Remontée sur corde fixe après une chute : un ou deux brins

Remontée sur rappel - Bascule système d'assurage

AIDE AU SECOND

Descente au sol/relais en débloquant le système d'assurage

Descente en auto-moulinette avec récupération du second

Mouflage simple : direct (N long) ou avec point de renvoi (N court)

RAPPEL

Rappel pendulaire : en dévers ou traversée, en premier ou second

Corde bloquée : 1 ou 2 brins disponibles

Décalage du nœud de jonction – Égalisation des brins

SITUATIONS PARTICULIÈRES

Moulinette trop courte

1. S : Savoir / SF : Savoir-Faire / SE : Savoir-Être
2. Validation des acquis par un-e moniteur-riche sportif-ve de niveau initiateur SAE minimum
3. Validation globale du niveau par un-e moniteur-riche sportif-ve de niveau éducateur SAE minimum

PRINCIPES

- Ce passeport n'est pas un brevet mais une attestation de progression de vos connaissances et capacités.
- Il y a deux passeports *Outdoor* : le *Second de cordée* et le *Premier de cordée*. L'acquisition du passeport *Premier de cordée* ne peut se faire que si le-la grimpeur-se a validé le passeport *Second de cordée*.
- Ce passeport comporte 3 niveaux, l'acquisition d'un niveau ne peut se faire que si le-la grimpeur-se a validé le niveau précédent. Les acquis d'un niveau doivent être maîtrisés pour valider les niveaux suivants.
- L'acquisition d'un niveau peut se faire sur plusieurs stages.

MONITEUR•TRICE > UNE LONGUEUR³

NOM PRÉNOM

DATE & SIGNATURE

MONITEUR•TRICE > GRANDES VOIES³

NOM PRÉNOM

DATE & SIGNATURE

MONITEUR•TRICE > AUTONOMIE³

NOM PRÉNOM

DATE & SIGNATURE

GRIMPEUR•EUSE

NOM

PRÉNOM

CERCLE

Je suis conscient-e de mes devoirs en matière de responsabilité et d'assurance pour pratiquer l'escalade sur sites naturels équipés.

SIGNATURE :

DATE : / /

PASSEPORT



1^{er} de cordée
OUTDOOR
climbing



CLUB ALPIN BELGE

Fédération francophone d'escalade, d'alpinisme et de randonnée.

Une longueur

acquis	S ¹	SF	SE	signature ²
GÉNÉRALITÉS Charte du grimpeur > clubalpin.be Environnement, Natura 2000, Permis				
SPÉCIFICITÉS Facteur de chute + Force de choc				
MATÉRIEL Types d'ancrage forts (broches, plaquettes...) et faibles (pitons, spits...) Adéquation système d'assu- rage/mousqueton et corde (diamètre)				
PRÉPARATION Utilisation du topo, repérage et observation des voies Identification du matériel nécessaire + Rangement sur le baudrier				
GRIMPER Briefing + Coordination avec le partenaire Placement des dégaines + Clippage de la corde				

Gestion du tirage de la corde
Positionnement jambes et
pieds par rapport à la corde
Gestion de la chute

Passage tête à moule en som-
met de voie : méthode rapide
ou universelle

Stratégie spécifique :
anticipation, gestion
de l'effort et du rythme

Qualités mentales
spécifiques : gestion du risque
et engagement

Gestion des dégaines à la
descente + Téléphérique

SITUATIONS PARTICULIÈRES

Réchappe sur maillon rapide

Moulinette fractionnée sur
ancrages/moulinette en place



Grandes voies

acquis	S ¹	SF	SE	signature ²
MATÉRIEL Correspondance : corde – nombre de second(s) – système d'assurage Lovage de la corde				
NŒUDS Cabestan Demi-cabestan Nœud de chaise				
PRÉPARATION Sac + Logistique Identification du matériel nécessaire + Rangement sur le baudrier Grimpeur : Encordement avec corde à double/jumelée Assureur : Placement du système d'assurage avec corde à double/jumelée				
Contrôle mutuel – Partnercheck				
GRIMPER Briefing + Coordination avec le partenaire Placement des dégaines + Clippage de la corde à double/jumelée				

Gestion du tirage de la
corde à double/jumelée

RELAIS

Anticipation de la lon-
gueur suivante – Eviter
le facteur de chute 2

Installation d'un relais :
sanglé, sur cabestan,
triangulé monodirec-
tionnel, sur arbre

Placement du système
d'assurage : autobloquant
ou avec point de renvoi

ASSURER

Assurage du second
avec système autoblo-
quant : corde simple
ou à double

Déblocage système
d'assurage sous tension

Gestion spécifique
de la corde au relais :
réversible ou non

Transfert du matériel

RAPPEL

Principes généraux +
Sécurité spécifique

Installation du rappel :
un ou deux brins

Enchaînement
des rappels