

PASSEPORT

Autonomie en *montagne*

NOM

.....

PRÉNOM

.....

CERCLE

.....

PRINCIPES

- Ce passeport n'est pas un brevet mais une attestation de progression de vos connaissances et capacités
- L'acquisition d'un niveau de passeport peut se faire sur plusieurs stages
- La délivrance d'un passeport sous-entend que son possesseur répond aux exigences du niveau inférieur

CACHET DU CERCLE

DATE / /



**CLUB
ALPIN
BELGE**

Fédération francophone
d'escalade, d'alpinisme
et de randonnée.

théorie

acquis

Connaître les dangers de la montagne

Interpréter un bulletin météo

pression atmosphérique
isotherme
nuages

Préparer une course

topo, durée, conditions, niveau, évaluation des risques, réservation de refuges

Notions de nivologie

Orientation

lecture de carte
utilisation de la boussole
utilisation du GPS

formateur + sign.

technique

acquis

Evoluer sur des pentes au-delà de 60° (passage)

en neige

en glace

Tailler des marches

Installer un bivouac

prévu

imprévu

S'orienter sans visibilité

avec boussole

avec altimètre

avec carte

avec GPS

Affûter crampons et piolet

Utilisation d'un DVA (ARVA)

Organiser un sauvetage

avalanche

en rocher

en crevasse

- seul
- à plusieurs
- victime consciente
- victime inconsciente

formateur + sign.

santé / secours

acquis

Contenu minimum d'une trousse de secours

Gérer une situation de secours

Savoir faire un bilan de santé de la victime

Mise en sécurité de la victime

Apporter les premiers soins

Appeler les secours

Reconnaître les signes du MAM

Préparation hélipontage

formateur + sign.