

VIA FERRATA - CONSIGNES DE SECURITE

VOUS ETES RESPONSABLES DE VOTRE PROPRE SECURITE. SI VOUS NE MAITRISEZ PAS LES TECHNIQUES DE VIA FERRATA ET DE RAPPEL, FAITES-VOUS ACCOMPAGNER PAR UNE PERSONNE EXPERIMENTEE.

Equipement **OBLIGATOIRE** : casque, baudrier et longe Via Ferrata + poulie double avec 2 mousquetons de sécurité et petite sangle pour la tyrolienne + corde de 40 m et descendeur pour le rappel de descente à la fin de la Via Ferrata

FIXATION DE LA LONGE AU BAUDRIER

La longe Via Ferrata est placée **DIRECTEMENT** dans les deux boucles d'encordement ou dans le pontet (anneau central) au moyen d'une tête d'alouette



ACCROCHE DES MOUSQUETONS SUR LE CÂBLE DE VIE

- Câble libre (ponts de singe, tyrolienne, etc.) : 2 ouvertures opposées
 - Câble le long du rocher : 2 ouvertures vers l'extérieur du rocher ou 2 ouvertures opposées
- JAMAIS** 2 ouvertures vers le rocher
- Pour le passage des points d'ancrage : ne déplacer qu'UN mousqueton à la fois, toujours être accroché par au minimum 1 mousqueton !



ACCROCHE TYROLIENNE

- Poulie double **JAUNE** (PAS de poulie rapide !) sur le câble porteur (câble de droite)
- S'attacher à la poulie double au moyen d'une sangle reliée au pontet (mousquetons automatiques)
- La ficelle permettant de rappeler la poulie est fixée dans le mousqueton supérieur et sur l'épaule droite du ferratiste
- Les 2 mousquetons de la longe sur le câble « ligne de vie » (câble de gauche), ouvertures opposées
- Se tenir d'une main à la sangle et de l'autre aux mousquetons de la longe afin de ne pas tourner sur soi-même et si nécessaire de se freiner en tirant sur les mousquetons de la longe. **NE JAMAIS** se tenir aux câbles et surtout pas pour freiner.



ACCROCHE DU RAPPEL

- Descendeur en huit : passer les deux brins dans le grand anneau et coiffer la petite partie, placer le mousqueton de sécurité dans le petit anneau et à son pontet.
- Descendeur de type puit ou seau (Reverso, ATC, etc.) : passer les deux brins en boucle dans les fentes du puits, accrocher ces deux boucles avec le mousqueton de sécurité et le fixer à son pontet.
- **Pour la sécurité TOUJOURS prévoir un contre-assurance du bas ou un système d'auto-assurance.**

