

ANIM SAE - FICHE 25 LE RELAIS SANGLE SAE

a. Définition

Un relais sanglé est obtenu en reliant vous-même 2 points d'ancrage fixes (PAS des points servant à la fixation des prises d'escalade) au moyen d'une sangle et de 2 mousquetons de sécurité. Idéalement passer la sangle au minimum en double même si en simple cela suffit théoriquement.

Si la sangle est trop longue, on raccourci un des brins au moyen d'une queue de vache qui servira en cas de rupture d'un des 2 ancrages de nœud amortisseur. Pour la clarté du relais, il est conseillé d'avoir les ouvertures opposées et vers l'extérieur.



Bien veiller à ne pas trop raccourcir la sangle, les 2 mousquetons doivent rester « verticaux » et ne pas être forcés à une position oblique comme sur la photo ci-contre.

Si les points sont à même hauteur, on peut ensuite accrocher sa longe pour l'auto-assurance au mousqueton de droite ou celui de gauche indifféremment.

Si les 2 grimpeurs doivent s'auto-assurer, il est plus confortable que l'un s'attache à gauche et l'autre à droite.

Les 2 mousquetons doivent être vissés ou bloqués par un système automatique.

Remarque : la notion de relais « triangulé » où un mousqueton « central » est relié à 2 points au moyen d'une sangle (voir fiche 21, page 3, photo de droite) n'est pas vue au niveau animateur SAE.

b. Première approche de la cordée et d'un relais sanglé SAE en moulinette

On peut déjà s'initier à la notion de cordée et de relais, tout en grim pant assuré en moulinette. Chaque grimpeur s'encorde à l'extrémité de la corde qui passe dans un ancrage moulinette au sommet de la voie. Contrôle mutuel avant de débiter l'escalade + contrôle du coulis sement sans croisement de la corde dans l'ancrage moulinette.

Le grimpeur A assure B. Comme B sait qu'il va faire relais, il prépare déjà sur son baudrier 2 mousquetons de sécurité reliés par une sangle en double ou en triple de façon à avoir les mousquetons à une distance supérieure à l'écartement des 2 points d'ancrage du relais (points généralement déjà visibles du sol). *photo illustrative*

Quand B arrive à hauteur des 2 points d'ancrage du relais, il place un des 2 mousquetons de sécurité avec la sangle sur un des points d'ancrage et s'auto-assure sur celui-ci avec une longe personnelle (il place son mousqueton à côté de la sangle, côté extérieur, de façon à ne pas être dérangé par la sangle). Etant auto-assuré, B a les deux mains libres pour finir d'installer le relais. Il place le second mousqueton de sécurité avec la sangle dans l'autre point d'ancrage. Si besoin, il raccourcit un des brins de la sangle au moyen d'une simple queue de vache. Bien contrôler que tous les mousquetons (relais et personnelle) sont vissés ou bloqués (mousquetons automatiques).

photo illustrative

B averti A qu'il est auto-assuré au relais en interpellant A par « **PRENOM de A - RELAIS** », ce terme indique à A qu'il peut enlever l'assurance de B.

B avale la corde jusqu'à avoir A en bout de corde, il place ensuite son moyen d'assurance sur la corde de la même façon que quand il est au sol. La corde fixée au baudrier de A monte donc vers l'ancrage moulinette (point de renvoi) puis descend vers le système d'assurance de B fixé à l'anneau

central du baudrier de B. *photo illustrative*

B averti A qu'il peut grimper en disant « **PRENOM de A - ASSURE** » (*et pas DEPART pour indiquer à A qu'il peut partir*) et A averti B qu'il part en disant « **PRENOM de B - DEPART** »

A grimpe.

Il peut soit grimper jusqu'en haut, puis être redescendu au sol en moulinette par B. Il peut aussi installer un relais R2 au sommet en procédant comme B a fait en R1 (ne pas oublier de préparer les 2 mousquetons avec une sangle pour le relais), c'est la configuration « cordée réversible ».

Il peut aussi s'arrêter au relais à hauteur de B, s'auto-assurer avec sa longe personnelle sur un des 2 points du relais (pour la clarté, sur le point non utilisé par la personnelle de B), puis à son tour assurer B (relais cordée non réversible) : il prend le mou pour avoir B en bout de corde, place son système d'assurance et assure B en moulinette jusqu'au sommet de la voie où B peut soit installer un relais R2 ou directement descendre soit jusque R1 soit jusqu'au sol.

L'essentiel est ici de comprendre et pratiquer le principe de l'auto-assurance au relais, de la communication entre membres de la cordée, des manœuvres de corde permettant de reprendre le partenaire en bout de corde et de l'assurance avec le système d'assurance au baudrier avec la corde qui passe dans un point de renvoi (l'ancrage moulinette)

Le grimpeur qui quitte le relais le dernier doit, APRES avoir eu confirmation de son partenaire qu'il est bien « ASSURE », enlever d'abord le mousqueton sur lequel il n'est pas en auto-assurance, ensuite il prévient par « **PRENOM de x – SEC** », retire son auto-assurance puis ensuite le second mousqueton du relais avec la sangle et l'autre mousqueton. Selon qu'il continue à grimper ou redescend en moulinette, il prévient « **PRENOM de x – DEPART ou LAISSE-MOI DESCENDRE** »

Il n'est pas prévu dans la formation animateur SAE d'assurer le second **directement** sur le relais : vous devez toujours le faire avec le système d'assurance sur le baudrier et la corde qui passe par un point de renvoi selon le principe de la moulinette.

c. Passer du relais sanglé en moulinette à un rappel

A et B grimpent assurés en moulinette comme au paragraphe précédent. Quand les 2 grimpeurs sont arrivés au relais (au milieu du mur ou au sommet de la voie), ils sont chacun auto-assurés au relais au moyen d'une longe. *photo illustrative*

Ils défont chacun leur nœud d'encordement, font un nœud à environ 1 m de chaque extrémité (en cas de mauvaise égalisation des 2 brins, le grimpeur qui descend restera bloqué au niveau du nœud, il peut même dans cette configuration continuer à descendre en donnant du mou sur la corde non bloquée par le nœud) et font glisser la corde de la moulinette pour avoir les 2 brins qui arrivent au sol. *photo illustrative*

Le premier à descendre installe un autobloquant sur les deux brins de la corde de rappel (méthode autobloquant en-dessous ou au-dessus selon l'exercice demandé), puis son descendeur comme expliqué dans la fiche 23.

Pour le second à descendre, il pourrait éventuellement se faire contre-assurer du bas par son partenaire, mais comme il doit démonter le relais sanglé, il est cependant préférable d'être contre-assuré avec un autobloquant pour facilement utiliser les 2 mains pour démonter le relais. *photo illustrative*

Selon la configuration du mur au niveau du relais, par exemple juste au-dessus d'un surplomb, il se pourrait que le grimpeur n'ait pas d'appui pour les pieds pour pouvoir facilement enlever sa personnelle. Dans ce cas, il est toujours possible de faire une clé de pied sur les cordes de rappel et de monter sur la clé de pied pour enlever la perso. *photo illustrative* Se laisser ensuite aller pour faire prendre son poids par l'autobloquant de contre-assurance puis enlever la clé de pied et

entamer la descente.