

Deux types de baudriers

Baudrier avec 1 point d'encordement



+ facile
- cher
+ réglable



Baudrier avec 2 points d'encordement + pontet central



+ polyvalent
+ confortable



Mise en place du baudrier

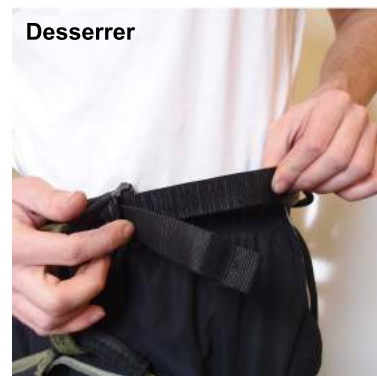
- 1) Placer le baudrier sur le sol en veillant à ce que le point d'attache (pontet) soit vers l'avant, que les sangles ne soient pas vrillées et que les porte-matériels soient vers le bas.
- 2) Mettre les pieds dans les cuissards et faire monter le baudrier comme un pantalon en veillant à ce que la ceinture soit au niveau du nombril. La ceinture doit être portée au-dessus des crêtes iliaques. (Attention aux personnes ayant un piercing au niveau du nombril, mettre alors un pansement sur celui-ci ou le faire enlever).
- 3) Serrer toujours en premier lieu la ceinture (le baudrier ne peut en aucun cas être porté taille basse). Ensuite, s'il y a lieu, serrer les sangles des jambes (pouvoir passer la main à plat entre la cuisse et le cuissard).
- 4) Les vêtements doivent être obligatoirement à l'intérieur du baudrier (afin d'avoir une vue directe sur le nœud et/ou sur le mousqueton de sécurité et/ou sur le bon placement de celui-ci).
- 5) Faire vérifier chaque fois le bon placement du baudrier au début du cours et après toute pause.

Boucle automatique

Serrer



Desserrer



Baudrier avec boucle non-automatique : à éviter pour les cours (ces types de boucles ont tendance à disparaître au profit des boucles automatiques (bien vérifier l'âge du baudrier : 5 ans maximum d'utilisation).

Boucle non automatique
Etape 1/3



Boucle non automatique
Etape 2/3



Boucle non automatique
Etape 3/3



Les erreurs types lors de la mise en place du baudrier

Les erreurs de mise en place du baudrier proviennent très souvent de l'inversion ou du retournement d'un des éléments du baudrier, elles nuisent au bon fonctionnement des sangles et deviennent rapidement très gênantes :

- Le pontet est vrillé.
- Le baudrier se situe en dessous des crêtes iliaques.
- Les sangles des cuisses sont vrillées.
- La ceinture est retournée.
- Les élastiques de maintien des sangles des cuisses sont distendus ou cassés (risque de retournement).
- Baudrier à l'envers (point d'attache dans le dos).



Baudrier avec l'anneau central vrillé



**Baudrier trop bas !!!
Risque de basculement du grimpeur.**



Baudrier dont la cuisse droite est inversée, la boucle de serrage automatique se trouve entre les cuisses.



Au début de chaque cours ainsi qu'après toute pause : vérifier la bonne mise en place du baudrier.