

## SYLLABUS ANIM SNE - CHAPITRE 0 - TABLE DES MATIERES

### Chapitre 1 - EQUIPEMENT ET MATERIEL (dec15)

1. Notion EPI	1/18
2. Cordes	3/18
3. Connecteurs (mousquetons)	6/18
4. Sangles, cordelettes et longes	8/18
5. Harnais escalade	11/18
6. Casque	12/18
7. Chaussons escalade	12/18
8. Système d'assurage, descendeur	13/18
9. Bloqueurs mécaniques et poulies	15/18
10. Points d'ancrage (effet poulie)	16/18

### Chapitre 2 - NŒUDS (jun15)

1. Nœuds de bout de corde (simple, double)	1/13
2. Nœuds d'attache ou d'amarrage (queue de vache, huit, neuf, tête alouette, cabestan, bouline, papillon)	2/13
3. Nœuds de jonction ou de rabout (pêcheur double, sangle)	7/13
4. Nœud de freinage (demi-cabestan)	8/13
5. Nœud de blocage (mule)	9/13
6. Nœuds autobloquants (prussik, machard, français, cœur)	10/13
7. Tableau des résistances et conclusions	13/13

### Chapitre 3 - CADRE GENERAL DE L'ESCALADE EN SNE (nov14)

1. Environnement légal (convention, code forestier, permis, responsabilité civile)	1/8
2. Environnement sportif (décret sportif, Adeps, moniteurs, CAB, divertissements actifs)	3/8
3. Environnement naturel (Natura 2000, habitats)	5/8
4. Climbing attitude	7/8

### Chapitre 4 - SECURITE (dec15)

1. Chaîne d'assurage (maillons de la chaîne, assurage, auto-assurage, contre-assurage)	1/15
2. Préparation (casque, baudrier, encordement, matériel, contrôle mutuel)	2/15
3. Escalade du premier de cordée (parade, mousquetonnage, cheminement corde, assurage, chute)	5/15
4. Communication (termes généraux, termes pour progression, pour relais, non verbal)	10/15
5. Bases de la gestuelle en escalade (prises pied, prise main, positionnement du corps)	13/15

### Chapitre 5 - LES VOIES D'UNE LONGUEUR (avr15)

1. Préparation	1/15
2. Assurage et escalade du premier de cordée	1/15
3. Ancrage pour descente moulinette	2/15

4. Installation moulinette (méthode universelle, méthode rapide, enlever dégaines, premiers successifs)	3/15
5. Assurance du second de cordée (5 temps, descente, intervention)	7/15
6. Moulinette fractionnée	9/15
7. Moulinette trop courte (manque quelques mètres, beaucoup plus, premier pend dans le vide)	10/15
<b>Chapitre 6 - VOIES DE PLUSIEURS LONGUEURS (jul15)</b>	
1. Choix corde (simple, double, jumelée, 3 seconds)	1/16
2. Le relais (types, relais sanglé, relais triangulé monodirectionnel, directionnel, sur cabestan)	2/16
3. S'installer au relais – communication (premier et second de cordée)	11/16
4. Assurance du second de cordée au relais (type reverso, demi-cabestan, grigri, huit)	12/16
5. Relais décentré (décentrer l'assureur et le système d'assurance)	14/16
6. La longueur suivante (point renvoi, risques, anticipation)	15/16
<b>Chapitre 7 - LE RAPPEL (jun15)</b>	
1. Préparation et installation (ancrage rappel, longe, une ou 2 cordes, lancer corde, ordre descente)	1/18
2. Descente (choix descendeur, contre-assurance, descente, séparation brins, arrivée)	4/18
3. Rappel contre-assuré par autobloquant (en bas et en haut, installation)	7/18
4. Rappel contre-assuré du bas	10/18
5. Récupérer la corde (avec ou sans nœud jonction, corde bloquée)	10/18
6. Rappel sur un seul brin	13/18
7. Enchaîner les rappels	14/18
8. Rappel fil d'araignée ou pendulaire	15/18
9. Bout de corde avant relais	17/18
10. Atelier rappel – rappel collectif	17/18
<b>Chapitre 8 - LES INTERVENTIONS (jun15)</b>	
1. Remontée sur corde fixe	1/21
2. La réchappe	6/21
3. Aider un second en difficulté (laisser descendre, hisser)	8/21
4. Descendre et rassurer un grimpeur bloqué	14/21
5. Rejoindre et descendre en auto-moulinette un grimpeur bloqué	15/21
6. Intervention dans un rappel (par le haut, par le bas)	16/21
<b>Chapitre 9 - VIA FERRATA (nov15)</b>	
1. Ligne de vie et ses composantes	1/14
2. Matériel individuel	3/14
3. Progression individuelle	5/14
4. Aide ou intervention	8/14
5. Progression en cordée	10/14
6. Gérer son groupe en via ferrata	12/14
7. Installer main courante	12/14