

Le grimpeur Simon Lorenzi rêve de Tokyo 2020



Depuis le 9 novembre, le Team Belgium compte un champion du monde en plus. En effet, Simon Lorenzi a été sacré champion du monde d'escalade junior lors de l'IFSC - World Youth Championships à Guangzhou en Chine. Cette discipline fait partie des cinq nouveaux sports repris au programme olympique de Tokyo en 2020.



Au début du mois d'août, le Comité International Olympique (CIO) a officialisé cinq nouveaux sports pour les Jeux Olympiques de Tokyo en 2020. Le baseball/softball, le surf, le karaté, l'escalade et le skateboard se sont ajoutés à la liste des 28 sports olympiques.

Simon Lorenzi a 19 ans. Il a commencé l'escalade vers 2 ans : « quand j'ai su marcher », nous dit-il. « C'est mon papa qui m'y a initié ».

Simon poursuit des études d'éducation physique à Louvain-la-Neuve. Il s'entraîne +/- 15h par semaine. « Mes études et ma passion pour l'escalade ne me laissent pas beaucoup de temps pour d'autres loisirs ».

En 2014, Simon obtient le titre de Champion d'Europe dans la discipline 'boulder'. Son titre de Champion du Monde junior, il l'a obtenu en 'lead', une autre discipline. Il a, autrement dit, toutes les capacités requises pour exceller lors des épreuves combinées qui sont reprises sur le programme des JO de Tokyo 2020.

« J'aimerais bien participer aux JO, ce serait vraiment incroyable. Pour m'y préparer, je compte m'investir plus dans le combiné des trois disciplines et m'entraîner plus pour la vitesse, ce que je ne fais pas encore actuellement ».

« Ce que je trouve intéressant en escalade, c'est la variété et la complexité de ce sport. Il est exigeant autant mentalement que physiquement. Et il donne l'occasion à tout le monde de se démarquer dans un domaine grâce à ces caractéristiques que je viens de citer. Les qualités requises sont donc des qualités physiques (de force et d'endurance) mais aussi d'équilibre et de technique. des qualités également mentales car c'est un sport exigeant et aléatoire qui met une pression car on sait que même en étant très fort physiquement on peut tout de même échouer. ».

Une nouvelle ère pour l'escalade

Le CMBel (Climbing and Mountaineering Belgium), la coupole belge de l'escalade et de l'alpinisme a salué la décision du CIO. "C'est une nouvelle ère pour l'escalade", affirme le président Jean-Louis Vigneul. "La participation aux Jeux Olympiques est une belle reconnaissance. L'escalade s'est fortement développée et popularisée en Belgique. Ce sport sera représenté en combiné de trois disciplines: boulder (bloc), lead et vitesse. Cela peut se comparer à l'heptathlon de l'athlétisme."

Le Belgian Climbing Team comprend aussi beaucoup d'autres athlètes avec un bon potentiel leur permettant d'évoluer vers le niveau requis pour participer aux Jeux de 2020.

Entre autres Anak Verhoeven, Stéphane Hanssens, Héroïse Doumont (CAB), Nicolas Collin, Loïc Timmermans, Chloé Caulier et Sven Lempereur.

474 athlètes de plus qu'à Rio !

Le nombre de disciplines sportives pour Tokyo s'élève à 33. Cela signifie qu'il y aura 474 athlètes en plus qu'aux Jeux Olympiques de Rio. Dans quatre des cinq sports, la participation féminine est équivalente à la participation masculine. Excepté en baseball/softball, où il y aura plus d'hommes que de femmes étant donné qu'une équipe de baseball (hommes) compte 24 joueurs pour 14 joueuses dans une équipe féminine en softball.

http://teambelgium.be/fr/nouvelle/le-grimpeur-simon-lorenzi-reve-de-tokyo-2020?utm_source=newsletter&utm_medium=email

25 /11/2016 <http://teambelgium.be/>