

ESCALADE - CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS



Le 9 novembre dernier, Simon Lorenzi, étudiant liégeois de 19 ans, a remporté la catégorie lead aux championnats du monde juniors d'escalade qui se tenaient en Chine. Un résultat aussi formidable qu'inattendu pour ce grand espoir de l'escalade, qui nous a livré ses impressions.

Pour ce jeune étudiant en éducation physique, c'est l'aboutissement d'un énorme travail en amont. Mais Simon reste réaliste et sait que sa place aurait pu être toute autre. « J'ai été le meilleur ce jour-là, mais je sais que ce ne sera pas tout le temps le cas. J'ai simplement profité de ma forme du moment. En arrivant là-bas, mon objectif était de faire mieux que l'année passée (NDLR: il avait fini quatrième). Je me suis qualifié en finale à la troisième position et je ne voulais absolument pas perdre de place, je rêvais du podium ! » Au final, Simon ne s'est pas contenté du podium, il a arraché la médaille d'or !

« JE NE RÉALISE TOUJOURS PAS » Simon a commencé l'escalade très tôt, initié par son papa. « J'ai appris à grimper dès que j'ai su marcher ! C'est mon père qui m'a donné mes premières leçons,

étant lui-même passionné d'escalade. Après j'ai continué de ma propre volonté, mon père n'a fait que me mettre le pied à l'étrier. Bien sûr, il était heureux que je continue dans ce sport, mais il ne m'a pas spécialement poussé. » D'ailleurs, sa maman ne peut cacher sa joie de voir son fils sur

« Je ne suis pas le meilleur au monde, j'étais juste le plus en forme ce jour-là »

Simon Lorenzi

le toit du monde. « Je suis évidemment très fière, mais qui ne le serait pas ? Je pense surtout que c'est mérité, vu tous les sacrifices qu'il fait, tout le temps qu'il passe à s'entraîner. »

En un an, Simon a amélioré son classement de trois places, pour finir au top cette année. Une

amélioration que Simon explique par un changement de lieu d'entraînement. « Avant, je voyageais entre Liège, Bruxelles et Louvain-La-Neuve pour m'entraîner. Désormais, je ne m'entraîne plus qu'à Louvain-La-Neuve, où les structures sont beaucoup mieux, et je suis à chaque fois avec mon entraîneur. Et puis, il n'y a pas de secrets, je me suis encore plus concentré sur l'entraînement, ce qui m'a permis de prendre un peu de muscles et d'améliorer ma technique. »

« UN SENTIMENT INCROYABLE »

Et Simon ne compte pas s'arrêter en si bon chemin. Dans le futur, il prévoit de participer à d'autres compétitions, et même, pourquoi pas, aux Jeux Olympiques. « Mon rêve est bien évidemment de passer pro, mais je sais que c'est très compliqué, même en étant champion du monde juniors. L'escalade n'est pas un sport fort reconnu en Belgique, c'est donc très compliqué d'obtenir des subsides. Il y a énormément de candidats pour peu d'élus. Mais je vais continuer à m'améliorer et, si l'opportunité se présente, je sauterai dessus ! »

ALEXANDRE CUITTE

Lorenzi, le nouveau prince de l'escalade

Le jeune de Barchon a été sacré début novembre



Simon visait le bronze, mais il a tout donné pour finalement repartir avec l'or. © Climbing.com

JOGGING

Les avocats liégeois sont très coureurs

La section jogging du jeune barreau de Liège organise le final du Challenge Cours la Province

C'est une drôle de troupe, une secte dit-on, qui court à travers Liège. On les aperçoit à Cointe, à la Boverie, à Belle-île, en Hors Château.

Hommes et femmes portent en journée la robe, la même robe, se promènent de noir vêtu avec de gros dossiers sous le bras, se disputent, puis se retrouvent ensuite amicalement à la cafétéria du Palais. Encore plus étrange, au moins une fois par semaine, les mêmes se déshabillent pour troquer la toge pour le short ou le collant et pour le plaisir de courir ensemble ; pour oublier le Barreau et les barreaux...

Pour la section jogging du Jeune Barreau de Liège, c'est d'elle qu'il s'agit, ce week-end sera un peu particulier. En effet, dimanche (départ à 10 heures), elle organise le Jog-trail de la Chartreuse avec le Running Team TEC et ce, dans le cadre du Challenge Cours la Province (le CLAP) dont c'est la dernière épreuve mais également la clôture. Un nom, un homme est commun au JJBL, au CLAP et la Running Team du TEC, Patrick Philippe.

« Cette épreuve est effectivement la dernière du challenge « cours la province » dont je suis co-fondateur. Il comptait cette saison 36 manches avec 400 joggeurs de moyenne. Nous récompenserons 150 fidèles ce dimanche par une remise des prix et un repas et ce



Les avocats du jeune barreau donnent rendez-vous dimanche matin à la Chartreuse. © DR

dans le hall du TEC sur le haut de Grivegnée, rue du bassin. »

60 BÉNÉVOLES

Au programme : 8 km bucoliques dans l'ancien terrain militaire de la Chartreuse encadrés par le jeune Barreau. « C'est près de 60 bénévoles qui sont mobilisés pour les inscriptions, le ravitaillement, le bar, la sécurité, le signalement » explique M. Franssen, directeur des activités du Conseil de l'Ordre qui coordonne l'événement mais préfère le football au jogging. « Ceci dit, c'est une activité formidable qui fédère et apporte du bien-être. On attend un demi-millier de personnes, il y a près de 200 pré-inscriptions déjà. » Charline Nahon, jeune avocate, participe aux ateliers depuis un an déjà.

« Non seulement c'est un vrai plaisir

de courir ensemble, de rencontrer les confrères dans un autre cadre, mais également de progresser car il y a une vraie émulation et les conseils de notre coach pour que chacun y trouve son compte. »

CONSEILS INDIVIDUALISÉS

L'aventure a débuté à l'initiative de Pierre Bayard qui avait arrêté le sport depuis 10 ans avant de se remettre au jogging seul, puis avec des amis, des confrères.

« Et il nous est très vite apparu que nous devions mieux nous structurer et surtout de bénéficier de conseils individualisés. Cela fait donc 3 ans que nous nous donnons rendez-vous tous les mercredis soir et que Patrick Philippe nous encadre, nous motive et surtout s'adapte à chacun. Femme, homme, jeune, vieux, tout le monde y trouve son compte. On

est une bonne vingtaine et beaucoup s'entraînent même une deuxième fois et participent à certaines courses » explique le dynamique avocat qui plaide merveilleusement la cause de son groupe de mordus. « Il y a une vraie dynamique qui fédère les membres de l'équipe alors que nous sommes justement dans une profession hyper individualiste. Les entraînements sont très diversifiés et puis s'organisent de manière très originale puisqu'en fonction des circonstances le lieu change et il est communiqué par mail préalablement à chaque entraînement. Notre course préférée est sans nul doute la corrida des remparts, le mercredi veille de l'ascension, car on connaît bien Bueren et puis on peut faire la fête après. »

PHILIPPE HALLEUX

La course est un passeport pour le mythique UTMB !

Olne-Spa-Olne fête ses 20 ans

Deux semaines après les 4 Cîmes de Herve et ses 33 Km, un nouveau défi s'offrira aux joggeurs amateurs de longues distances ou ultra marathoniens ce dimanche. Pour ses 20 ans et sa 21e édition, Olne-Spa-Olne, ce défi à la nature, proposera un parcours de 70,4 km avec un dénivelé positif de 2252 m. Ce tracé emprunte des sentiers tortueux, des descentes rocailleuses des crêtes souvent balayées par le vent à travers champs, prés et zones boisées. « En résumé, c'est un vrai trail aux allures de courses de montagne, où règne l'esprit « Courir pour le plaisir » : pas de prix, repas chaud à l'arrivée et surtout convivialité » insiste Félix Mordant, l'organisateur historique qui réussit à associer bonne franquette et sport de très haut niveau, dans tous les sens du terme car ce trail atypique est repris dans les courses qualificatives pour les épreuves de l'Ultra Tour du Mont (en abrégé UTMB) Blanc, la Mecque de la course à pied extrême qui est composé de cinq trails (course à pied) dont quatre en ultra-endurance en pleine nature et de très longue durée, qui traverse trois pays et



Mythique en pleine nature. © PH

emprunte principalement les sentiers de grande randonnée. OSO rapportera 4 points aux finishers que cela intéresse. « Il est trop tard pour s'inscrire, on est environ 600 » précise Félix qui rappelle que l'arrivée des premiers est prévue entre 13h45 et 14h 30 au Hall omnispport d'Olne. Quant à l'UTMB c'est du 28 août au 3 septembre 2017 qu'il se déroulera et accueillera 2300 concurrents sélectionnés. ●