

Handi-escalade: Élodie Orbaen rêve de conserver son titre de championne du monde!

Rédaction en ligne



LTP

Élodie Orbaen.

Il y a deux ans, un peu à la surprise générale, Élodie Orbaen inscrivait son nom au palmarès de la plus grande compétition d'handi-escalade. En remportant les championnats du monde en 2014, la Bruxelloise d'origine, qui réside aujourd'hui à Louvain-la-Neuve, réalisait un rêve inespéré, elle qui n'avait jamais pensé percer au plus haut niveau. « *Mes parents grimpaient à l'époque et cela a baigné toute mon enfance* », souriait-elle. « *La suite logique était donc de suivre leur voie. Pourtant, je ne partais pas pour faire de la compétition puisque c'était avant tout un hobby.* »

Et depuis ses débuts en compétition, en 2012, la marche en avant d'Élodie Orbaen n'a jamais cessé. Grimant au ranking mondial, elle s'est fait un nom au plus haut niveau. « *Tant que cela me plaît, je continuerai à grimper et à accrocher les meilleurs résultats possibles. Cette envie de réaliser des performances est arrivée petit à petit et je me suis prise au jeu. J'ai rapidement enchaîné les titres, ce qui m'a donné encore plus de convictions. Cette envie d'en glaner d'autres et de les défendre, c'est ce qui me motive d'ailleurs à continuer ma progression.* »

Née avec une malformation – sa jambe gauche est beaucoup plus courte que la droite –, la grimpeuse brabançonne wallonne a fait de son handicap sa plus grande force. « *J'utilise beaucoup ma jambe droite pour compenser les mouvements que je ne peux pas réaliser avec ma jambe gauche* », expliquait Élodie. « *Mais à force de travailler, mes bras sont*

également devenus plus costauds. C'est sans aucun doute la partie du corps qui s'est le plus renforcée ces derniers mois. »

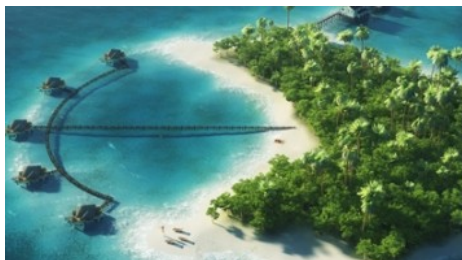
En cette période paralympique, Élodie Orbaen souhaite également prouver que le handicap ne l'empêche pas de toucher ses rêves du bout des doigts. « *Le fait de prendre part à une telle compétition et de prouver que je suis épanouie malgré mon handicap est une victoire. Le sport m'a aidé à accepter ma différence et de mieux vivre avec.* »

Vendredi, à l'AccorHotels Arena (ex-Paris-Bercy), il y a fort à parier que la Brabançonne montera une nouvelle fois sur le podium mondial. Pour notre plus grand bonheur !



Disponible en Essence, Diesel et pour la 1re fois en Hybride. Découvrez-le vite!

Le nouveau Toyota RAV4



Gagnerez-vous 15.000.000€ à EuroMillions mardi 20/09? Jouez en ligne

15.000.000 à gagner



Évitez à vos proches les frais. Calculez votre prime DELA ici.

Calculez votre prime

Publicité 

Ce site est protégé par le droit d'auteur, tous droits réservés. Toute reproduction et/ou rediffusion de contenu par quelque moyen que ce soit doit faire l'objet d'une autorisation spécifique auprès de Copiepresse au 02/558.97.80 ou via info@copiepresse.be. Sont toutefois autorisés la reproduction des contenus de fils RSS ou Widget, aux conditions fixées RSS/Widgets, ou un lien vers la page d'accueil. Plus d'infos: www.copiepresse.be / Informations légales.