



| | |
|---|----------|
| EUROPEAN YOUTH CHAMPIONSHIP BOULDER CLIMBING : DOSSIER DE PRESSE | 1 |
| L'événement | 2 |
| L'EYCH en résumé | 2 |
| L'accès est-il gratuit ? | 2 |
| Pourquoi le Club Alpin Belge organise un championnat au cœur de Bruxelles ? | 2 |
| En chiffre | 2 |
| « Le phénomène escalade » à travers le monde et en Belgique | 2 |
| Comment s'explique cet engouement ? | 3 |
| Discipline, « c'est quoi le bloc ? » | 3 |
| Pourquoi le bloc est-il une discipline spectaculaire ? | 3 |
| Une compétition de bloc, à quoi cela ressemble ? | 3 |
| Quelles sont les règles ? | 3 |
| Quelles sont les étapes de la compétition ? | 4 |
| La Belgique et le haut niveau | 4 |
| Qu'est-ce que le programme « Be Gold » ? | 4 |
| Qui sont les participants de la Belgian Climbing Team Jeunes ? | 4 |
| Les athlètes à suivre sur cette compétition ? | 5 |
| Quelles sont les catégories ? | 5 |
| Le programme complet | 5 |
| Des news de la Belgian Climbing Team youth | 5 |
| Résultats des Championnats du Monde de Moscou pour nos jeunes (Climb2Climb) | 6 |
| Prochain grand rendez-vous grimpe pour le Belgian Climbing Team | 6 |
| Commencer l'escalade ? | 6 |
| - A quel âge débiter ? | 6 |
| - Bienfaits de ce sport (mental et physique) ? | 6 |
| - Déconseillé à certains ? | 7 |
| - Intérêt des salles de blocs par rapport aux salles classiques. | 7 |
| - Intérêt des salles de blocs par rapport aux salles classiques. | 7 |
| Le Club Alpin Belge KESAKO ? | 7 |
| Pourquoi devenir membre ? | 7 |
| Suivez-nous sur les réseaux sociaux : Club Alpin Belge | 7 |
| Presse & media | 7 |
| Contact | 7 |
| Service presse le jour J : | 8 |
| Document à télécharger | 8 |
| Y aura-t-il de la bière spéciale au EYCH ? | 8 |

L'événement

L'EYCH en résumé

Le European Youth Championship Boulder Climbing, c'est :

Du 31 août au 2 septembre 2018, au pied des arcades du Cinquantenaire, la Belgique accueillera pour la première fois un championnat international d'escalade.

Un niveau de grimpe jamais présenté en Belgique. La discipline la plus spectaculaire de l'escalade. Une organisation festive et gratuite pour le grand public avec initiation à l'escalade, au yoga et slack line.

- A 2 ans des Jeux Olympiques de Tokyo et à 2 semaines des Championnats du monde d'escalade (Innsbruck – Autriche du 6 au 16 septembre), l'escalade prend de la hauteur, suivez-nous !
- Un mur à inclinaison variable de 25 mètres de long sera spécialement construit aux pieds des arcades du Cinquantenaire
- 314 grimpeurs venus de 29 nations.
- Un niveau de grimpe en bloc jamais présenté en Belgique.
- Climbing Village & animations (slack line, initiation au bloc et yoga)
- Free entrance

L'accès est-il gratuit ?

L'accès à la compétition est totalement libre et gratuit ainsi que l'accès aux animations : slack line, initiation bloc et yoga.

Pourquoi le Club Alpin Belge organise un championnat au cœur de Bruxelles ?

Un vent nouveau souffle au sein de notre fédération. La dynamique en place nous pousse à organiser des événements au plus près du public et de faire vivre nos sports dans la réalité du 21^{ème} siècle.

L'organisation de cet événement fait partie d'une nouvelle dynamique au sein de la fédération. Le projet global et ambitieux du Club Alpin Belge englobe d'autres aspects de nos activités et disciplines tels que la montagne. Mais ce premier événement international démontre notre volonté et l'énergie que nous déployons pour l'escalade belge et nos athlètes. Nous en récolterons les fruits à long terme car notre vision est tournée vers de lointains horizons tels que Tokyo 2020 (JO) et Paris 2024 (Championnat du monde).

L'Adeps a répondu à notre appel et qui soutient dans nos projets. L'idée d'organiser un championnat d'Europe à Bruxelles était un pari un peu fou pour notre petite structure mais la volonté d'être au plus près du public était là.

Ce championnat permet aussi à nos jeunes actuels de grimper devant leurs familles, leurs amis et pourquoi pas inspirer de nouvelles vocations auprès des jeunes.

Cela permet également aussi à nos ouvreurs et arbitres de grandir grâce cet événement.

En chiffre

- 304 athlètes
- 29 nations
- Un mur de 25 mètres
- 100 bénévoles
- 7 ouvreurs

« Le phénomène escalade » à travers le monde et en Belgique

Le phénomène s'observe à travers le monde et dans notre pays (qui a vu naître la première salle commerciale au monde - Terres Neuves) : les salles d'escalade poussent comme des champignons !

Comment s'explique cet engouement ?

L'escalade, c'est un état d'esprit avant tout.

Ce sport mobilise des capacités ludiques, physiques, techniques et psychiques très intenses combinées dans un même geste.

C'est un sport très accessible, l'équilibre des genres y est omniprésent et les disciplines paraclimbing sont intégrées aux compétitions de valides au plus haut niveau international.

Outre l'aspect indoor, la majorité des grimpeurs s'impliquent également dans des performances en falaise ce qui conserve un esprit très « outdoor ».

En 2018, une centaine de salles existent et accueillent un nombre de pratiquants qui ne cesse de grandir. La discipline de bloc ou boulder se développe et est de plus en plus vue comme un nouveau genre de fitness.

A cela s'ajoute la dimension olympique. En effet, l'escalade sous un format combiné de ses 3 disciplines (bloc ou boulder, difficulté ou lead, vitesse ou speed) sera représentée en 2020 aux JO de Tokyo.

Le Club Alpin Belge compte aujourd'hui près de 4500 membres et constate une évolution de son « membership » de 20% en deux ans.

Discipline, « c'est quoi le bloc ? »

Le Boulder est l'une des 3 disciplines de l'escalade mais surtout une des plus spectaculaires.

Le concept est facile à comprendre : sur plusieurs structures de 4 mètres de haut, sécurisées par des matelas de réception, il faut réussir le plus de " passages " - courtes séquences d'escalade imposées aux grimpeurs - avec le moins d'essais possible en un temps donné.

Pourquoi le bloc est-il une discipline spectaculaire ?

Le risque de la chute, toujours imminente, dans des voies réinventées en permanence, crée un sport au suspense intense. L'évidence très visuelle de la performance permet à chacun de se projeter immédiatement dans la compétition, y compris de très haut niveau.

Une compétition de bloc, à quoi cela ressemble ?

Les challengers 2017 vous l'expliquent en images et en sourires, [ici](#) !

Quelles sont les règles ?

La règle est facile à comprendre :

- Sur plusieurs structures de 4 mètres de haut, sécurisées par des matelas de réception, il faut réussir le plus de " passages " ou solutionner le plus de « problèmes » dans le jargon de la grimpe - courtes séquences d'escalade imposées aux grimpeurs - avec le moins d'essais possible en un temps donné.
- Il y a entre 4 et 8 passages proposés, appelés " blocs ".
- Les grimpeurs tentent chaque bloc à tour de rôle.
- À chaque tour, ce sont de nouveaux blocs.

Il y a 4 clés de tri avec un ordre d'application successif :

- Nombre de blocs réalisés
- Nombre de prises de zone validées (prises intermédiaires situées dans le bloc)
- Nombre d'essais nécessaires pour réaliser ces blocs
- Nombre d'essais nécessaires pour valider ces prises de zone
- En cas d'égalité, on se penchera ensuite sur le nombre d'essai pour valider les blocs, puis sur le nombre d'essai pour valider les zones.

En d'autres termes, celui qui a réussi le plus de blocs a gagné. En cas d'ex-aequo, on vérifie le nombre de « prises de zone » atteintes. Si l'on ne parvient pas à départager les grimpeurs, on vérifie le nombre d'essais ayant été nécessaires à la réussite de ces blocs (le moins possible), puis le nombre d'essais pour atteindre ces prises de zone (aussi le moins possible).

Quelles sont les étapes de la compétition ?

- **Qualifications :**
 - 8 blocs sont à disposition en maximum 5 essais par bloc et en un temps limité (dépend de la taille du groupe).
 - Les compétiteurs choisissent leur ordre de passage des blocs. Les 6 meilleurs sont qualifiés.
- **Finale :** 4 blocs pour départager 6 grimpeurs et aller chercher l'or !

La Belgique et le haut niveau

La Belgique a régulièrement produit de grandes championnes. Par exemple, en 2003, Murielle Sarkany comptait 15 victoires en Coupe du Monde lorsqu'elle fût sacrée Championne du Monde.

Ces dernières années, l'équipe nationale belge fait parler d'elle avec de nombreux titres sur le circuit international et un niveau global en constante hausse qui la place parmi les meilleures du monde.

La Fédération Wallonie Bruxelles, l'ADEPS et BeGold ont choisi d'investir de nouveaux moyens et des capacités pour soutenir le développement de l'escalade en Belgique.

Qu'est-ce que le programme « Be Gold » ?

« Be Gold », vise à promouvoir des projets spécifiques dans les domaines de la détection, l'épanouissement et l'accompagnement des jeunes talents sportifs dans la perspective des Jeux Olympiques de 2022 et 2024.

Ce projet s'articule sur une collaboration entre différents partenaires : le COIB, la Communauté française par le biais de l'ADEPS, la Communauté flamande au travers de Sport Vlaanderen, la Communauté germanophone et l'état fédéral via l'apport de la Loterie Nationale.

Qui sont les participants de la Belgian Climbing Team Jeunes ?

| Athlète | Catégorie | Fédération | Localité | Cercle | |
|----------------------------|------------------------|------------|-----------------------|------------------------|----------------------|
| BAUDUIN Lionel | Male youth A boulder | CAB | BRUXELLES | CAB Bruxelles-Brabant | Bruxelles-Brabant |
| COLOT Marie | Female youth A boulder | CAB | FOUCHES | Escal'pades | Arlon |
| DELCOIGNE Lucie | Female youth A boulder | CAB | BUZET | Escal'pades | Arlon |
| FERRARI Luca | Male youth A boulder | CAB | BRUXELLES | Stone Climbing Factory | Woluwe Saint-Lambert |
| HARDIQUEST Lisa | Female youth A boulder | CAB | TERVUREN | Stone Climbing Factory | Woluwe Saint-Lambert |
| MERTENS DE WILMAR François | Male youth B boulder | CAB | LIMAL | Entre Ciel & Terre | Louvain-la-Neuve |
| OURY Pauline | Female youth B boulder | CAB | NOSPELT (luxembourg) | Escal'pades | Arlon |
| PEETERS Harold | Male juniors boulder | CAB | JODOIGNE | CAB Namur-Luxembourg | Namur |
| WATILLON Lucie | Female youth B boulder | CAB | MEUX | CAB Bruxelles-Brabant | Bruxelles-Brabant |
| CLAES Elfe | Female juniors boulder | KBF | DEURNE (ANTWERPEN) | | |
| FRANCKAERT Lukas | Male juniors boulder | KBF | BELSELE (OOST-VL) | | |
| PELLENS Nore | Female youth B boulder | KBF | DIEPENBEEK (LIMBURG) | | |
| STEVENS Laure-Anne | Female juniors boulder | KBF | KRUIBEKE (OOST-VL) | | |
| VAN DUYSSEN Hannes | Male youth B boulder | KBF | VINDERHOUTE (OOST-VL) | | |
| VAN MALDEREN Jasper | Male youth B boulder | KBF | ZELE (OOST-VL) | | |
| VAN ZEBROECK Ine | Female youth A boulder | KBF | PUURS (ANTWERPEN) | | |
| VANCRAEYNST Mats | Male youth A boulder | KBF | BUGGENHOUT (OOST-VL) | | |
| VANCRAEYNST Ties | Male youth B boulder | KBF | BUGGENHOUT (OOST-VL) | | |
| WALRAEVENS Tine | Female youth B boulder | KBF | OOSTAKKER (OOST-VL) | | |
| WITTOEK Brecht | Male juniors boulder | KBF | | | |

Les athlètes à suivre sur cette compétition ?

Lucie Watillon : le lead est sa discipline reine mais elle se prépare en tant qu'athlète BeGold pour le combiné et décroche de très bons résultats au niveau international.

- Championnat du Monde 2018 : 13^{ème} sur 67 en bloc et 11 en lead (sur 66).
- Coupe de Graz et Soure en début de saison : qualifié en 3^{ème} position pour la demi-finale et obtient la 7^{ème} et 10^{ème} place en finale

Lukas Franckaert (Junior 18 ans) : un athlète BeGold, spécialisé en bloc. Il était en finale au Championnat du Monde et termine 6^{ème} sur 72.

Lucie Delcoigne (Youth A - 16 ans) : plusieurs fois en finale au niveau Européen en 2017 et cette année à Sofia.

Jasper Van Malderen était en finale en Coupe d'Europe de Sofia terminant 6^{ème} sur 43.

Marie Colot aussi en finale en Coupe et termine à Graz : 10^{ème} sur 56.

Mais aussi : Pauline Oury, François Mertens, Nore Pellens, Luca Ferrari et Lisa Hardiquet assurent tous des résultats dans le top 20 au niveau Européen.

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Fiche athlètes disponibles sur https://we.tl/t-LgCVhOHZS3• Photos sur www.clubalpin.be/EYCH18 |
|--|

Quelles sont les catégories ?

- Juniors 1999 – 2000
- Youth A 2001 – 2002
- Youth B 2003 – 2004

Le programme complet

Friday 31 August

- 7.30 Opening warming-up
- 9.30 – 11.30 Qualif A Female
- 12.00 – 13.30 Qualif Junior Female
- 14.30 – 16.30 Qualif A Male
- 17.00 – 19.00 Qualif Junior Male

Saturday 1 September

- 8.00 Opening warming-up
- 10.00 – 12.00 Qualif B Female
- 13.00 – 15.00 Qualif B Male
- 18.00 – 19.30 Finals A
- 20.00 – 21.30 Finals Junior

Sunday 2 September

- 9.00 Opening warming-up
- 11.00 – 12.30 Final B
- 12.45 – 13.30 Awarding Ceremony

Des news de la Belgian Climbing Team youth

Ils reviennent à peine des Championnats du Monde à Moscou (du 9 au 16 août).

La préparation pour ce championnat s'est bien passée grâce, notamment aux entraînements à Moscou même et surtout une ambiance d'équipe soudée durant ses nombreux déplacements cet été.

On comptabilise 25 jours de déplacements depuis fin juin : Uster Suisse, Innsbruck Autriche, Munchen Allemagne, Sofia Bulgarie, Moscou Russie.

Résultats des Championnats du Monde de Moscou pour nos jeunes (Climb2Climb)

Les **Championnats du Monde Jeunes 2018** se sont déroulés du 9 au 16 août à **Moscou**. Ce sont pas moins de **699 jeunes** venant de **43 pays** qui ont afflué sur la capitale russe pour tenter de décrocher le titre mondial en **lead, bloc et/ou speed**.

Une **délégation belge forte de 16 grimpeurs** a également fait le déplacement.

Dans la plus jeune catégorie, on notera la superbe prestation et polyvalence de **Lucie Watillon** qui parvient à se qualifier pour les **demi-finales aussi bien en lead qu'en bloc**. Elle termine **11ème** en Lead, **13ème** en bloc et complète avec une **39ème** place en speed. Du côté des garçons, ils sont trois à avoir également décroché leur place en demi-finale en lead. **Ties Vancraeynest** s'en sort le mieux avec une belle **14ème** place, suivi de près par **Hannes Vanduyesen 19ème** et **Jasper Van Malderen 24ème**. **Morgane Daele** en catégorie Youth A obtient également tout juste son ticket pour la demi-finale et termine la saison avec une belle **26ème** place. Chez les juniors, alors que **Harold Peeters** atteint en lead les demi-finales de justesse et termine à une magnifique **11ème** place, **Lukas Franckaert** réalise la plus belle prestation belge en se qualifiant pour la finale où il décroche une superbe **6ème** place.

| Prénom Nom | Catégorie | Lead | Bloc | Speed |
|---------------------|-----------------|------|------|-------|
| Lucie Watillon | Youth B filles | 11 | 13 | 39 |
| Pauline Oury | Youth B filles | | 37 | |
| François Mertens | Youth B garçons | | 43 | |
| Hannes Vanduyesen | Youth B garçons | 19 | | |
| Jasper Van Malderen | Youth B garçons | 22 | 24 | |
| Ties Vancraeynest | Youth B garçons | 14 | | 40 |
| Lisa Hardiquet | Youth A filles | | 37 | |
| Lucie Delcoigne | Youth A filles | | 27 | 34 |
| Marie Colot | Youth A filles | | 44 | |
| Morgane Daele | Youth A filles | 26 | | |
| Lionel Bauduin | Youth A garçons | 39 | | |
| Luca Ferrari | Youth A garçons | 42 | 37 | 40 |
| Harold Peeters | Junior garçons | 11 | | |
| Louis Debrulle | Junior garçons | 33 | | |
| Lukas Franckaert | Junior garçons | | 6 | 45 |
| Sven Lempereur | Junior garçons | 40 | | |

Prochain grand rendez-vous grimpe pour le Belgian Climbing Team

Du 6.08 au 16.08 à Innsbruck en Autriche, ne manquez pas les Championnats du monde Senior. La Belgian Climbing Team sera représentée en force.

Commencer l'escalade ?

- A quel âge débiter ?

On peut débiter l'escalade assez jeune (vers 6-7 ans) mais certaines salles proposent des activités de psychomotricité dès 4 ou 5 ans.

- Bienfaits de ce sport (mental et physique) ?

Bienfaits mental et physique ! De plus, ce sport permet de s'entraîner à l'intérieur lorsque les conditions ne permettent pas de grimper à l'extérieur. Certains le considèrent aussi comme une sorte de gymnastique. Pratiquement tous les muscles sont sollicités dans la pratique de l'escalade, ce qui permet un développement harmonieux du corps. L'escalade est donc un sport très complet.

L'escalade permet également de développer la confiance en soi et la maîtrise de soi. Par ailleurs, l'escalade responsabilise, en ce sens que la rigueur technique dépasse le stade de la seule consigne pour devenir un acte de véritable portée vitale. En effet, l'assureur a véritablement la vie du grimpeur entre ses mains.

- Déconseillé à certains ?

A priori, il n'y a pas de contre-indication. Mais à éviter si l'on est sensible au vertige... Il faut un certain sens de l'équilibre et un minimum de souplesse. Mais cela peut s'acquérir en pratiquant régulièrement ce sport.

- Intérêt des salles de blocs par rapport aux salles classiques.

Les salles de blocs permettent aux pratiquants d'effectuer des mouvements très difficiles en toute sécurité. En effet, les blocs font quelques mètres de hauteur et l'escalade se fait ici sans système d'assurance. Gagner en puissance en s'entraînant dans une salle de blocs permet ensuite d'être plus à l'aise dans certains passages d'escalade en salle ou en site naturel.

- Intérêt des salles de blocs par rapport aux salles classiques.

Les salles de blocs permettent aux pratiquants d'effectuer des mouvements très difficiles en toute sécurité. En effet, les blocs font quelques mètres de hauteur et l'escalade se fait ici sans système d'assurance. Gagner en puissance en s'entraînant dans une salle de blocs permet ensuite d'être plus à l'aise dans certains passages d'escalade en salle ou en site naturel.

Le Club Alpin Belge KESAKO ?

Le Club Alpin Belge, fédération sportive, est l'institution de référence en Belgique francophone pour tous les sports de montagne, d'escalade sur structures artificielles et naturelles, d'alpinisme, de randonnée et de slackline. Son objet social vise le développement et la promotion de ces pratiques.

Club Alpin Belge

Fournisseur officiel de sensations authentiques depuis 1883.

clubalpin.be

081 23 43 20

secretariat@clubalpin.be

Facebook: CAB Club Alpin Belge

Pourquoi devenir membre ?

En rejoignant le CAB, vous ferez d'incroyables rencontres et vivrez des aventures passionnantes. Près de 1000 journées d'activités variées sont organisées chaque année par nos 20 cercles régionaux vous proposant une progression adaptée à votre âge, vos attentes et vos capacités (près de 1000 journées d'activités par an).

Rejoignez une communauté de 4500 membres passionnés !

Suivez-nous sur les réseaux sociaux : Club Alpin Belge

- Facebook
- Instagram
- Flickr

Presse & media

Contact

Marie Pierret

RESPONSABLE COMMUNICATION

+32 497 99.77.88

marie@clubalpin.be
www.clubalpin.be

Service presse le jour J :

- Accès presse : un accès privilégié réservé aux médias pour assister à l'événement (rdv au stand CAB)
- Photos de qualité professionnelles libres de droit sur www.clubalpin.be/EYCH18
- Commentaires sportifs par des athlètes seniors et interviews

Document à télécharger

Sur www.clubalpin.be/EYCH18 :

- *Photos des athlètes (portraits et en action)*
- *Visuels de l'événement*
- *Liste des athlètes belges par région*

Sur : <https://we.tl/t-LgCVhOHZS3>

- *Fiche technique par athlètes*

Y aura-t-il de la bière spéciale au EYCH ?

Quelle question ! Réponse sur place ;)