

Le Pays des Écrins vous présente l'ICE 2010



Cette année l'Ice Climbing Ecrins, qui se déroulera du 8 au 10 janvier 2010 au cœur des vallons du Fournel et de Fressinières, fête ses 20 ans. C'est à cette occasion que l'évènement incontournable de la grimpe sur glace prend un nouvel envol grâce au dynamisme d'une nouvelle équipe d'organisation.

Initiations gratuites

Ouverture des vallées : Les vallées du Fournel et Fressinières seront déneigées et des navettes vous achemineront au cœur de ce paradis de l'escalade sur glace.

L'ICE village : Cette année changement d'adresse, avec l'installation de tentes sous la cascade artificielle de L'Argentière La Bessée.

Eco évènement...

Cette année, l'ICE change de formule, pas de philosophie ! Les Montagnards, plus proches de la nature dans toutes leurs activités, se doivent de montrer l'exemple. Cette année encore, les organisateurs se mettent en quatre pour limiter au maximum l'impact de l'évènement sur notre belle montagne. Ainsi, venez à l'ICE sans voiture, vous serez entièrement pris en charge par un système de navettes (train ou co-voiturage avec www.laroueverte.com). Tri des déchets, vaisselles biodégradables et éco-conseils avec l'équipe Mountain Rider, partenaire de l'ICE... C'est ça aussi l'ICE CONCEPT !

La grande soirée festive du samedi soir avec un repas en extérieur et un grand spectacle : Finale du Drycontest et finale de Big Air son et lumière puis concert dans le chapiteau.

Les ateliers « autonomie »

Les ateliers de formation FFCAM

Le Drycontest : contest de « drytooling »

Le Big Air : freestyle ski

ice-climbing-ecrins.com



Le programme

Vendredi 8 janvier

- 17h00 : Accueil et inscription aux ateliers + ouverture du salon
- 19h30 : Repas uniquement sur réservation (fiche d'inscription)
- 21h00 : Briefing sécurité
- 21h15 : Conférence Stéphane Benoist / Patrice Glairon Rappaz

Samedi 9 janvier

- 8h30/16h00 : Ateliers à Fressinières / Drycontest
- 15h00/17h00 : Jam session (Big Air)
- 18h30 : Briefing de sécurité et condition de glace
- 19h00/22h00 : Fly and Climb Night contest
- 20h00/21h00 : Repas ICE en extérieur (sur inscription à l'accueil)
- 22h00 : Remise des prix contest, tirage au sort des lots + concert

Dimanche 10 janvier

- 8h30/16h00 : Ateliers à Freissinières
- 17h00 : Fermeture du salon

Informations et inscriptions sur

www.ice-climbing-ecrins.com

Dans le cas où vous ne disposez pas d'accès internet, merci de nous retourner le bon ci-dessous afin que nous vous fassions parvenir par courrier le bulletin d'inscription.



Nom : Prénom :
Adresse :
Code postal : Ville :
E-mail : Tél :

Office de Tourisme du Pays des Écrins
23 Avenue de la République - 05120 L'ARGENTIÈRE LA BESSÉE

ou contactez François Lombard : Tél. + 33 (0)6 16 28 81 83 - iceclimbingecrins@gmail.com