

# **Dimanche 23 mai 2010 :** **Randonnée Inter-clubs**

Organisée cette année par le CABHainaut dans la vallée de la Sambre  
au départ du **site d'escalade de Landelies**

( près de la carrière de la Sambre : accès par le périphérique R3, sortie  
Montigny-le-Tilleul, suivre fléchage « Escalade » )

## **Accueil dès 8H30**

3 distances au choix :

- **28,5 Km** allure sportive, **départ** à **9H00**
- **22,5 Km** normale **10H00**
- **16,5 Km** familiale **9H45**

**Apéritif offert lors du pique-nique de midi  
pour fêter les 50 ans du CABHainaut**

**A l'arrivée : bar, petite restauration, tombola gratuite,  
via ferrata, escalade etc...**

Inscription inutile mais infos : Michel Sebille 071/36.19.59  
Jacques Van Dyck 071/36.62.77