



# CALENDRIER DES CLUBS

Date	Jour	Organisateur	Type d'activité	Cat.*	Lieu	Rendez-vous	Heure	Inscription	P.A.F.	Contacts	Commentaires
03/01/10	Dimanche	CAB-B & Nature Rando	Randonnée ~20 km	AE	Bruxelles et sa banlieue	Sur place	10 h 00	Obligatoire		Jean-Luc Bouhon 02/534 08 12 0499/39 45 62 naturerando@scarlet.be	
09/01/10	Samedi	CAB-B & Nature Rando	Randonnée 24 km	AE	Namurois	Sur place	10 h 00	Obligatoire		Jhonny Olaerts 02/353 08 63	
10/01/10	Dimanche	CAB B	Sortie Falaise	SE	Corphalie	Sur place	10 h 00	Souhaitée		Edouard.deramee@skynet.be	
17/01/10	Dimanche	CAB-B & Nature Rando CAB Hainaut	Randonnée 22-23 km	AE	Les Fagnes	Sur place	10 h 00	Obligatoire		Philippe Gamme 081/58 05 74 g: 0494 54 47 66--randophil@gmail.com	
21/02/10	Dimanche	CAB B	Sortie Falaise	SE	Chaleux	Sur place	10 h 00	Souhaitée		Edouard.deramee@skynet.be	
21/02/10	Dimanche	CAB Hainaut	Randonnée		Vallée de la Meuse	Parking des jardins d'Annevoie	9 h 30	obligatoire	gratuit	Michel Paquet 0475/733359	Env. 25 km, dénivelé important
25/02/10	Jeudi	CAB B	Soirée culturelle -- Mont-Blanc		Maison Haute à Boitfort		20 h 00			claire.germain@skynet.be	La traversée du Mont-Blanc par les 3 Monts
28/02/10	Dimanche	CAB Hainaut	Randonnée		Vallée du Viroin	Village de vacances «Ourthe et Somme» à Oignies	10 h 00	souhaitée	gratuit	Serge Mineur 0495/881244	Env. 20 km, allure normale
28/02/10	Dimanche	CAB Hainaut section HJ+	Cours + escalade		Marche-les-Dames	A déterminer	A déterminer	obligatoire	gratuit	Grégory Hayez 071/501513 ou Luc Chevalier 081/610595	La physique appliquée à l'escalade. Cours donné par Jean-Michel Geets, ingénieur civil
28/02/10	Dimanche	CAB Liège	Escalade	AE	Marche-les-Dames	Sur place	9 h 00	Obligatoire	non	Freddy Gonda 0495 26 31 09	Pour tous
28/02/10	Dimanche	CAB-B & Nature Rando	Randonnée 22-23 km	AE	Ronquières	Sur place	10 h 00	Obligatoire		Jean-Luc Bouhon 02/534 08 12 0499/39 45 62 naturerando@scarlet.be	
28/02/10	Dimanche	Namur-Luxembourg	Randonnée	SE	Arville	A l'église	11 h 00	Non		Xavier SLYPEN 086 32 10 02, 0472 72 83 04	Rdv à 10 h 45, rando de +/- 15 km, nourriture pour la journée.
28/02/10	Dimanche	Namur-Luxembourg	Randonnée	SE	Arville	A l'église	9 h 30	Non		Jean-Marc DUNSTHEIMER Tél: 010 86 78 26, 0477 56 98 92	Rdv à 9 h 15, rando de +/- 22 km, nourriture pour la journée.
28/02/10	Dimanche	Namur-Luxembourg	Randonnée	SE	Arville	A l'église	9 h 15	Non		Alain THOMAS Tél: 081 83 38 66, 0473 23 24 86	Rdv à 9 h 00, rando à allure sportive de +/- 38 km, nourriture pour la journée.
28/02/10	Dimanche	Namur-Luxembourg	Via ferrata	SE	Marche-les-Dames et Grands Malades	au Camp Commandos à Marche-les-Dames	10 h 00	Non		Jean-François DELVIGNE Tél: 081 40 07 31, 0494 43 62 53	Si besoin matériel, prévenez contact le vendredi soir.
04/03/10	Jeudi	CAB Liège	Escalade	SE	Salle AREA Herstal	Sur place	19 h 00	Souhaitée	non	Gobin Daniel 0475 75 96 58	Pour tous
06/03/10	Dimanche	CAB Liège	Randonnée	SE	Seraing	Seraing Rue Mont Chera 40	9 h 00	Obligatoire	5,00 €	Daniel Gobin 0475 75 96 58	Soupe à midi et vin chaud le soir BBQ possible
07/03/10	Dimanche	CAB B	Peignage falaise	AE	Dave	Sur place	10 h 00	Souhaitée		edouard.deramee@skynet.be	Nettoyage des rochers et chemins d'accès
07/03/10	Dimanche	CAB Hainaut	Spéléologie + randonnée souterraine		Grotte des Charrues et Carrière des Grands Malades	Parking des Grands Malades	10 h 00	obligatoire	gratuit	Paul Degenst 071/515263	Prévoir matériel de remontée sur corde
07/03/10	Dimanche	CAB-B & Nature Rando	Randonnée 19 km	AE	Rives et belvédères de la Semois	Sur place	10 h 00	Obligatoire		Johnny Olaerts tel: 02/353 08 63	
07/03/10	Dimanche	Namur-Luxembourg	Randonnée	SE	La Roche en Ardennes	Au parking de la piscine.	9 h 30	Non		Michel ANDRE Tél: 081 30 92 44, 0477 35 68 52	Rdv à 9 h 15, rando de +/- 22 km, nourriture pour la journée.
07/03/10	Dimanche	Namur-Luxembourg	Ecole d'escalade	AE	Beez	au parking en face des rochers	9 h 30	Non		Christian FICHEFF Tél: 0498 42 08 87	Débutants / seconds de cordée? Prevenez le contact
07/03/10	Dimanche	SERAC	Escalade «initiation et technique»	AE	Marche-les-Dames	Corps de garde	10 h 00	Obligatoire	Non	Francis 71 88 0494/17 le.serac@laposte.net	Ayez vos carte d'identité et carte de membre svp
11/03/10	Jeudi	CAB Liège	Escalade	SE	Salle AREA Herstal	Sur place	19 h 00	Souhaitée	non	Daniel Gobin 0475 75 96 58	Pour tous
12/03/10	Vendredi	CAB Liège	Brocante et concours dias + photos	SE	Local CAB Liège	Sur place	Brocante 19 h 00	Non	non	Debacker Léon 0495 25 12 78	Conditions: Membre Cab Liège et en ordre de cotisation
13/03/10	Samedi	CAB-B & Nature Rando	Randonnée 22-23 km	AE	Vallée de l'Ourthe	Sur place	10 h 00	Obligatoire		Johnny Olaerts tel: 02/353 08 63	
14/03/10	Dimanche	CAB Hainaut	VTT		Région de Châtelet-Gerpinnes	Place St Roch à Châtelet	10 h 30	obligatoire	gratuit	Yves Delmotte 071/381477 ou 0497/820821	Env. 3 h 30 de parcours fortement vallonné; casque obligatoire
14/03/10	Dimanche	Namur-Luxembourg	Randonnée	SE	Faulx-les-tombes	A l'église	11 h 00	Non		Roger SOURIS Tél: 081 57 07 08, 0476 50 84 75	Rdv à 10 h 45, rando de +/- 15 km, nourriture pour la journée.
14/03/10	Dimanche	Namur-Luxembourg	Escalade	SE	Corphalie	parking pied rochers	9 h 30	Non		André DOYEN Tél: 085 31 48 70, 0486 60 99 65	Matériel individuel.
18/03/10	Jeudi	CAB Liège	Escalade	SE	Salle AREA Herstal	Sur place	19 h 00	Souhaitée	non	Daniel Gobin 0475 75 96 58	Pour tous
20/03/10	Samedi	CAB Hainaut section HJ+	Cours + pratique		Bois de Loverval	A déterminer	A déterminer	obligatoire	gratuit	Grégory Hayez 071/501513 ou Luc Chevalier 081/610595	Les techniques d'orientation. Cours donné par Pascal Fossez
21/03/10	Dimanche	CAB B	Vélo grimpe	AE	Puurs	Encore à préciser	9 h 30	Souhaitée		andre.electricien@skynet.be edouard.deramee@skynet.be	infos sur cabbrabant.com

**\*Chaque activité sportive est classée dans une des trois catégories suivantes :**

**F : formations : activités essentiellement formatives dont les normes d'encadrement et le programme sont fixés par la direction technique de la fédération.**

**AE : activités encadrées : activités respectant des normes générales d'encadrement mais dont le programme est fixé librement par l'organisateur.**

**SE : activités sans garantie d'encadrement et dont le programme éventuel est fixé librement par l'organisateur.**

Date	Jour	Organisateur	Type d'activité	Cat.*	Lieu	Rendez-vous	Heure	Inscription	P.A.F.	Contacts	Commentaires
21/03/10	Dimanche	CAB Hainaut	Randonnée		Frontière franco-belge	Eglise de Treignes	10 h 00	obligatoire	gratuit	Michel Sebillé 071/361959	22 km, 700m+, allure normale
21/03/10	Dimanche	CAB Liège	Via Ferrata	AE	Marche-les-Dames	Sur place	10 h 00	Souhaitée	non	Léon Debacker 0495 25 12 78	Débutants bienvenus
21/03/10	Dimanche	Namur-Luxembourg	Randonnée	SE	Mirwart	A l'église	10 h 00	Non		Marie-Fleur Fornasari Tél: 0472/58 24 59	Rdv à 9 h 45, rando de +/- 20 km, nourriture pour la journée.
21/03/10	Dimanche	Namur-Luxembourg	Escalade	SE	Freyr	Au parking près de l'ancienne buvette	9 h 30	Non		André ROUSSEAU 081 87 78 75, 0495 59 90 18	Matériel individuel. Journée prépa. aux Calanques.
21/03/10	Dimanche	SERAC	Sortie club	SE	Sy-Vignobles	Parking	10 h 00	Obligatoire	Non	Francis 71 88 0494/17 le.serac@laposte.net	Ayez vos carte d'identité et carte de membre svp
25/03/10	Jeudi	CAB B	AG du club		Maison Haute à Boitfort	Sur place	19 h 00			Edouard.deramee@skynet.be	L'AG sera suivie de la projection ASGARD JAMMING
25/03/10	Jeudi	CAB B	Soirée culturelle -- ASGARD JAMMING		Maison Haute à Boitfort	Sur place	20 h 00			Edouard.deramee@skynet.be	Film en Full HD
25/03/10	Jeudi	CAB Liège	Escalade	SE	Salle AREA Herstal	Sur place	19 h 00	Souhaitée	non	Daniel Gobin 0475 75 96 58	Pour tous
27/03/10	Samedi	CAB Liège	Randonnée	SE	Liège	Local du Club	12 h 30	Souhaitée	non	Dany Moureau 0476 44 71 96	Traversée de 4 à 5 terrils témoins de ce qui fit la prospérité de Liège
27 et 28/03/10	Week-End	CAB Hainaut	Formation 1er de cordée (1ère partie)		à déterminer	A déterminer	A déterminer	obligatoire	66,00 € / 4 jours	Pascal Fosseze 0473/902.703	Voir rubrique « annonces clubs »
28/03/10	Dimanche	CAB B	Sortie falaise	SE	Paradou	Sur place	10 h 00	Souhaitée		monique.lombal@yahoo.fr	
28/03/10	Dimanche	CAB Hainaut	Escalade		Beez	Parking des rochers	10 h 00	obligatoire	gratuit	Frédéric Douchamps 0474/572128	Pour grimpeurs autonomes
28/03/10	Dimanche	CAB Liège	Randonnée	SE	Vallée du Bock	Local ou Eglise de Crupet	9 h 00 ou 10 h 00	Souhaitée	non	Dany Moureau 0476 44 71 96 Igazio Tatti 04 263 64 78	Pour tous
28/03/10	Dimanche	CAB Liège	Escalade	AE	Beez	Sur place	9 h 00	Obligatoire	non	Freddy Gonda 0495 26 31 09	Pour tous
28/03/10	Dimanche	CAB-B & Nature Rando	Randonnée 22-25 km	AE	Vallée de la Lhomme	Sur place	10 h 00	Obligatoire		Jean-Luc Bouhon 02/534 08 12 0499/39 45 62 naturerando@scarlet.be	
28/03/10	Dimanche	Namur-Luxembourg	Randonnée	SE	Onoz	A l'église	11 h 00	Non		Katrine LUX Tél: 081 73 13 99,	Rdv à 10 h 45, rando de +/- 15 km, nourriture pour la journée.
28/03/10	Dimanche	Namur-Luxembourg	Escalade	SE	Freyr	Au parking près de l'ancienne buvette	9 h 30	Non		Gaylord ROUKINE 0494 34 77 53	Mat. individuel. Journée prépa. aux Calanques.
28/03/10	Dimanche	SERAC	Journée portes ouvertes	AE	Awirs	Pied des rochers	10 h 00			Francis 71 88 0494/17 le.serac@laposte.net	Barbecue, rafraichissement et bonne humeur assurés
01/04/10	Jeudi	CAB Liège	Escalade	SE	Salle AREA Herstal	Sur place	19 h 00	Souhaitée	non	Daniel Gobin 0475 75 96 58	Pour tous
03 au 10/04/10	Samedi À Samedi	CAB B	Stage ski de rando	AE	Val Pellice Refuge W. Jervis	Sur place	16 h 00	Obligatoire	650,00 €	Lambert Martin info@cabbrabant.com	Encadrement Robi Boulard & J de Macar Guide de Haute Montagne UIAGM
03 au 11/04/10		CAB Liège	Escalades et Randonnées	AE	Dentelles de Montmirail	Voir avec le responsable		Obligatoire		Freddy Gonda 0495 26 31 09 Dany Moureau 0476 44 71 96	Pour tous
04/04/10	Dimanche	CAB Hainaut	Randonnée		Vallée de la Molinee	Parking de l'Abbaye de Maredsous	10 h 00	obligatoire	gratuit	Jacques Van Dyck 071/366277	23 km, 600m+, allure normale
04/04/10	Dimanche	CAB-B & Nature Rando	Randonnée 22-23 km	AE	Le Viroin	Sur place	10 h 00	Obligatoire		Philippe Gamme 081/58 05 74 g: 0494 54 47 66--randophil@gmail.com	
05/04/10 au 10/04/10	Semaine	SERAC	Sortie club	SE	Buis-les-Baronnies	Camping municipal		Obligatoire	Non	Francis 71 88 0494/17 le.serac@laposte.net	Ayez vos carte d'identité et carte de membre svp
10 et 11/04/10	Week-End	CAB Hainaut	Formation 1er de cordée (2ème partie)		à déterminer	A déterminer	A déterminer	obligatoire	66,00 € / 4 jours	Pascal Fosseze 0473/902.703	Voir rubrique « annonces clubs »
10 au 18/04/10	Samedi À Lundi	CAB B	Rassemblement	SE	Falaises de Cormot à Nolay (Bourgogne)	Sur place (camping)	16 h 00	Obligatoire		Edouard.deramee@skynet.be	Aussi grimpe à Fixin et Saffres
11/04/10	Dimanche	CAB Hainaut	Escalade		Yvoir (Paradou)	Au parking	9 h 45	obligatoire	gratuit	Sjoerd de Jong 067/341685 ou 0484/143068	Pour tous, débutants bienvenus
15/04/10	Jeudi	CAB Liège	Escalade	SE	Salle AREA Herstal	Sur place	19 h 00	Souhaitée	non	Daniel Gobin 0475 75 96 58	Pour tous
17/04/10	Samedi	CAB Liège	Via Ferrata	SE	Ninane	Cimetière Chaudfontaine	10 h 00	Obligatoire	non	Daniel Gobin 0475 75 96 58	Pour tous
18/04/10	Dimanche	CAB B	Sortie falaise	SE	Beez	Sur place	10 h 00	Souhaitée		Edouard.deramee@skynet.be	
18/04/10	Dimanche	CAB Hainaut	Randonnée		Landelies	Carrière de la Sambre, devant rochers	10 h 00	obligatoire	gratuit	Mario Nardella 071/853713	Env. 20 km, allure normale
18/04/10	Dimanche	CAB Hainaut	Activité jeunes HJ+		à déterminer	A déterminer	A déterminer	obligatoire	gratuit	Grégory Hayez 071/501513 ou Luc Chevalier 081/610595	Escalade pour les jeunes
18/04/10	Dimanche	CAB Liège	Randonnée	SE	Balade aux jonquilles	Local du Club	8 h 45	Souhaitée	non	Dany Moureau 0476 44 71 96	Pour tous
18/04/10	Dimanche	SERAC	Escalade «initiation et technique»	AE	Ozo	Pieds des rochers	10 h 00	Obligatoire	Non	André Lamberty 0498/501177	Ayez vos carte d'identité et carte de membre svp
22/04/10	Jeudi	CAB Liège	Escalade	SE	Salle AREA Herstal	Sur place	19 h 00	Souhaitée	non	Daniel Gobin 0475 75 96 58	Pour tous



# CALENDRIER DES CLUBS

Date	Jour	Organisateur	Type d'activité	Cat.*	Lieu	Rendez-vous	Heure	Inscription	P.A.F.	Contacts	Commentaires
23 au 25/04/10	Vendredi Au Dimanche	CAB-B & Nature Rando	WE en (PROJET)	AE		Sur place	10 h 00	Obligatoire		Jean-Luc Bouhon 02/534 08 12 0499/39 45 62 naturerando@scarlet.be	
24 et 25/04/10	Week-End	CAB Hainaut	Stage d'escalade		Durnal et Dave	A déterminer	A déterminer	obligatoire	à	Joceline Buki 071/472883 ou 0494/826114	Voir rubrique « annonces clubs »
24 et 25/04/10	Samedi Et Dimanche	CAB B	Initiation falaises	AE	Corphalie & Paradou	Sur place	10 h 00	Obligatoire	35,00 €	guycarbonnelle@scarlet.be -- edouard.deramee@skynet.be	
25/04/10	Dimanche	CAB Liège	Escalade	AE	Dave	Sur place	09 h 00	obligatoire	non	Freddy Gonda 0495 26 31 09	Pour tous
25/04/10	Dimanche	CAB Liège	Randonnée	SE	Balade du Printemps - Aubel	Local du Club ou Gd. place Aubel	9 h 00 ou 10 h 00	Souhaitée	non	Richard Gobin 0475 65 57 01	Pour tous
25/04/10	Dimanche	Namur-Luxembourg	Ecole d'escalade	AE	Dave	Au parking en face des rochers	9 h 30	Non		Gaspard LECLERCQ 082 61 44 29	Tél: Débutants / seconds de cordée? Prevenez le contact.
28/04/10	Jeudi	CAB Liège	Escalade	SE	Salle AREA Herstal	Sur place	19 h 00	Souhaitée	non	Daniel Gobin 0475 75 96 58	Pour tous
30/04 au 02/05/10	Vendredi Au Dimanche	CAB-B & Nature Rando	Randonnée en étoile 22~25 km	AE	Petite Suisse luxembourgeoise	Sur place	10 h 00	Obligatoire		Philippe MERCENIER Philippe@evolutionverticale.be 0498/216 700	Logement à l'auberge de jeunesse d'Echternach
01 et 02/05/10	Week-End	CAB Hainaut	Stage d'escalade		Beez et Yvoir	A déterminer	A déterminer	obligatoire	à	Joceline Buki 071/472883 ou 0494/826114	Voir rubrique « annonces clubs »
02/05/10	Dimanche	CAB Liège	Randonnée	SE	Neidingen - Vallée de l'Our	Local ou Eglise de Neidingem	9 h 00 ou 10 h 00	Souhaitée	non	Dany Moureau 0476 44 71 96 Ignazio Tatti 04 263 64 78	Pour tous
02/05/10	Dimanche	SERAC	Escalade «initiation et technique»	AE	Awirs	Parking	10 h 00	Obligatoire	Non	Francis 0494/1771 88 le.serac@laposte.net	Ayez vos carte d'identité et carte de membre svp
09/05/10	Dimanche	CAB Hainaut	Escalade		Dave	Au parking	10 h 00	obligatoire	gratuit	Michel Sebillé 071/361959	Pour tous, débutants bienvenus
13 au 16/05/10		CAB Liège	Escalades et Randonnées	SE	Bourgogne	Voir avec le responsable		Obligatoire	non	Freddy Gonda 0495 26 31 09 Dany Moureau 0476 44 71 96	Pour tous
16/05/10	Dimanche	CAB Hainaut	Randonnée		La-Roche-en-Ardenne	Place de La Roche	10 h 00	obligatoire	gratuit	Sjoerd de Jong 067/341685 ou 0484/143068	28 km, 940m+
21/05 au 24/05/10	We De Pentecôte	CAB-B & Nature Rando	Randonnée varié et accidenté 22~25 km	AE	Les Cantons de l'Est	Sur place	10 h 00	Obligatoire	110,00 €	Jean-Luc Bouhon 02/534 08 12 0499/39 45 62 naturerando@scarlet.be	Logement en gîte - 18 part max-
23/05/10	Dimanche	CAB Hainaut	Portes ouvertes		Landelies	Carrière de la Sambre, devant les rochers	A partir de 11 h 30	Inutile	gratuit	Renseignements: 081/610595 ou 067/341685	Voir rubrique « annonces clubs »
23/05/10	Dimanche	Interclubs	Randonnée interclubs		Landelies	Carrière de la Sambre, devant les rochers	28,5 km: 9 h 00 16,5 km: 9 h 45 22,5 km: 10 h 00	Inutile	gratuit	Michel Sebillé 071/361959	Apéritif offert à tous les participants! Voir rubrique « annonces clubs »
23/05/10	Dimanche	Namur-Luxembourg	Rando interclubs	SE	Landelies	Landelies (Suivre fléchage «Escalade»)	00 h 00	Non		Michel Sebillé 071 36 19 59	Organisée cette année par le CAB-Hainaut; voir leurs activités.
23/05/10	Dimanche	Randonnée Inter club CAB-Hainaut	Randonnée 16,5 - 22,5 - 28,5 km	AE	Vallée de la Sambre	Sur place	Accueil 8 h 30	Souhaitée		Michel Sebillé 071/36 19 59 J. Van Dyck 071/36 62 77	Les 50 ans du CAB Hainaut
29/05/10	Samedi	Portes ouvertes CAB Liège	Randonnée Escalade accrobranche Death Ride	AE	Chokier Flémalle	Sur place	Dès 10 h 00	Non	non	Debacker Léon 0495 25 12 78	Pour tous
30/05/10	Dimanche	CAB Hainaut	Escalade		Durnal	Parking des rochers	10 h 00	obligatoire	gratuit	Roland Anciaux 071/813873	Pour tous, débutants bienvenus
30/05/10	Dimanche	CAB Liège	Escalade	AE	Freyr	Sur place	9 h 00	Obligatoire	non	Freddy Gonda 0495 26 31 09	Pour tous
30/05/10	Dimanche	Namur-Luxembourg	Escalade	SE	Roche aux Corbeaux à Bohon	A l'église de Barvaux	9 h 30	Non		Stéphane FOCANT 0474 96 03 46	Tél: Matériel individuel.
30/05/10	Dimanche	SERAC	Sortie club	SE	Freyr	Parking	10 h 00	Obligatoire	Non	Francis 71 88 0494/17 le.serac@laposte.net	Ayez vos carte d'identité et carte de membre svp
05/06/10	Samedi	CAB Liège	Randonnée	SE	Sy --> Liège	Gare d' Alleur Gare de Sy	6 h 25 7 h 00	Souhaitée	non	Daniel Gobin 0475 75 96 58	Pour tous
06/06/10	Dimanche	CAB Hainaut	Escalade		Ozo	Parking des rochers	10 h 00	obligatoire	gratuit	Sjoerd de Jong 067/341685 ou 0484/143068	Pour grimpeurs autonomes
06/06/10	Dimanche	Namur-Luxembourg	Escalade	SE	Freyr	Au parking près de l'ancienne buvette	9 h 30	Non		Jean-François DELVIGNE Tél: 081 40 07 31, 0494 43 62 53	Matériel individuel.
06/06/10	Dimanche	SERAC	Escalade «initiation et technique»	AE	Corphalie	Parking	10 h 00	Obligatoire	Non	Albert Zappala 0495/103037	Ayez vos carte d'identité et carte de membre svp
13/06/10	Dimanche	CAB Hainaut	Ferrata + Escalade		Marche-les-Dames	Poste de garde du camp commando	10 h 00	obligatoire	gratuit	Joceline Buki 071/472883 ou 0494/826114	Pour tous, débutants bienvenus, apporter sa carte de membre. Possibilité de prêt de matériel.
13/06/10	Dimanche	Namur-Luxembourg	Ecole d'escalade	AE	Beez	Au parking en face des rochers	9 h 30	Non		Alain THOMAS Tél: 081 83 38 66, 0473 23 24 86	Débutants ou seconds de cordée? Prevenez le contact de votre venue.
20/06/10	Dimanche	CAB Hainaut	Escalade		Awirs	Parking des rochers	10 h 00	obligatoire	gratuit	Jérôme Pasquion 081/717551	Pour grimpeurs autonomes
20/06/10	Dimanche	SERAC	Sortie club	SE	Dave	Parking	10 h 00	Obligatoire	Non	Francis 71 88 0494/17 le.serac@laposte.net	Ayez vos carte d'identité et carte de membre svp
27/06/10	Dimanche	CAB Hainaut	Randonnée		Vallée de la Semois	Parking de Bouillon	10 h 00	obligatoire	gratuit	Michel Sebillé 071/361959	+/- 25 km et 1000m de dénivellée
03/07/10	Samedi	CAB Hainaut	Escalade		Landelies	Carrière de la Sambre, devant les rochers	13 h 30	obligatoire	gratuit	Joceline Buki 071/472883 ou 0494/826114	Pour tous, débutants bienvenus