



FORMATIONS FÉDÉRALES 2006

A. FORMATIONS À LA SECURITE/SAUVETAGE

1. SAUVETAGE ET AUTOSAUVETAGE DANS LA CORDÉE (4 jours) - 05

Cette formation de 4 jours a pour objectif de former les grimpeurs autonomes à pouvoir se sortir d'une situation délicate (auto sauvetage) et à venir en aide à leur compagnon de cordée en difficulté (sauvetage).

Contrairement à la formation Alpi secours utilisant des moyens lourds, le matériel utilisé est celui d'une cordée d'escalade (moyens légers).

Dates : les dimanches 17/09, 24/09, 1/10 et 8/10/06 de 10 à 17h. **Lieu** : rochers de Marche les Dames. Rdv le 10/09 à 9h45 au corps de garde avec son matériel personnel d'escalade. **Niveau requis** : expérience en falaise et bonne connaissance préalable des techniques de progression et de sécurité (relais, rappel...). **P.A.F.** : 95€ pour l'encadrement. **Inscriptions et paiements** : avant le 1/09/06

Responsable : Léon Debacker – 0495/25 12 78

2. GESTION DU MATÉRIEL DES EPI (ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE) (1 jour) - 06

Une journée pour mettre au courant les gestionnaires de matériel des clubs et nos membres soucieux de la gestion de leur propre matériel, de la législation, des normes, de l'utilisation, du stockage, du déclassement...

Date : le samedi 16/09/06 de 10 à 17h. **Lieu** : salle de cours du CAB **P.A.F.** : 10 € **Inscriptions et paiement** : avant le 1/09/06

Responsable : Léon Debacker – 0495/25 12 78

B. FORMATIONS EN ALPINISME

1. AUTONOMIE EN HAUTE MONTAGNE (7 jours) - 12

Cette formation d'une semaine a pour but de rendre autonome les participants dans des courses faciles. Ecole de neige, glace, rocher et courses faciles sont au programme (courses d'arêtes, de neige...).

Lieu : Massif du Mont Blanc **Dates** : du samedi 1er (soir) au dimanche 9/07/06 (matin).

Niveau requis : expérience élémentaire de la haute montagne et condition physique raisonnable. **P.A.F.** : 545 € comprenant l'encadrement, la pension complète, les nuitées en gîtes et refuges et les remontées mécaniques.

Inscriptions et paiements : avant le 1/06/06 **Matériel** : matériel technique d'alpinisme, équipement adapté (possibilité de location d'une partie du matériel technique sur réservation). **Remarques** : une réunion sera programmée au début du mois de juin afin de mettre au point le programme, de fixer des objectifs et de mettre au point le matériel à emporter. **Responsable** : Dominique Olbrechts – 0477/49 54 05

C. FORMATIONS EN ESCALADE

1. 1ER DE CORDÉE EN FALAISE EQUIPÉE (4 jours)

Cette formation sécuritaire de 4 jours en falaise s'adresse aux grimpeurs ayant déjà de l'expérience en 1er de cordée et désireux de compléter et perfectionner leurs techniques de progression et de sécurité. La 4ème journée est une mise en situation globale et est évaluée afin de remettre un brevet fédéral de 1er de cordée. L'organisation étant confiée aux sections du C.A.B., nous vous renvoyons à leur programme.

D. FORMATIONS EN RANDONNÉE

1. AUTONOMIE SUR SENTIER EN MONTAGNE (6 jours) - 18

Cette formation a pour objectif de rendre autonome les participants lors des randonnées sur sentiers en Montagne. Au programme : progression en terrain accidenté, cartographie/orientation, notions de météo, choix du matériel et gestion du sac, préparation d'un bivouac de survie, raid de 2 à 3 jours en autonomie. Cette formation est une excellente préparation aux tests probatoires de la formation de moniteur de randonnée sportive niveau 1. **Dates** : du samedi 24/06 (soir) au samedi 1/07/06 (matin). **Lieu** : Hautes Alpes – lieu exact à définir. **Niveau requis** : condition physique raisonnable et participation au week-end de formation précédent.

P.A.F. : 290 € comprenant l'encadrement et le logement en camping. Les repas ne sont pas inclus. **Inscriptions et paiements** : avant le 1/06/06 **Matériel** : équipement de montagne adapté. **Responsable** : Arnaud Dewez – 0497/575 573

2. FORMATION HORS SENTIERS ET PREMIERS PAS VERS L'ALPINISME (6 jours) - 19

Cette formation est une transition vers les premiers pas de l'alpiniste, elle se fera dans les Pyrénées centrales au départ de l'Espagne. L'objectif sera, dans un cadre où la nature a gardé ses droits, d'atteindre les sommets de 3000 m comme l'Aneto, les Posets, le Mont Perdu. **Dates** : du samedi 9 (soir) au samedi 16/09/06 (matin). **Lieu** : Pyrénées du Haut Aragon dans les environs d'Ainsa **P.A.F.** : 490 € comprenant l'encadrement et le séjour en pension complète en gîte et en refuge. **Inscription et paiement** : avant 1/06/06. **Remarque** : Une réunion de réparation aura lieu dans le courant du mois de juin afin de faire connaissance et régler les problèmes de covoiturage et de matériel. **Encadrement** : Jacques Collaer – 0475/78 03 31

E. FORMATIONS EN SPORTS NATURE (via ferrata, canyoning, acrobancher...)

1. AUTONOMIE EN VIA FERRATA ET INITIATION À L'ACCROBRANCHE ET À L'ESCALADE (6 jours) – 21

Sous le ciel bleu des Alpes du Sud, la découverte de vie ferrate de styles très variés et de l'escalade facile sur de petits bijoux de falaise, pour finalement passer à la 3e dimension par la grimpe dans les arbres. Au menu : de la technique bien sûr, et aussi, du plaisir, du partage, pour que chacun se construise son expérience et ses repères pour être autonome dans la via ferrata de montagne. **Date** : du dimanche 9/07 (soir) au dimanche 16/07/06 (matin) **Lieu** : France (Briançonnais, Champsaur, Queyras), accès facile en train. **Niveau requis** : expérience élémentaire de la randonnée, condition physique raisonnable et pas de vertige ! **P.A.F.** : 490€ comprenant l'encadrement, la pension complète et les nuitées en gîtes et refuges. **Inscriptions et paiements** : avant le 1/06/06. **Matériel nécessaire** : matériel technique personnel (possibilité de location d'une partie du matériel technique sur réservation). **Responsable** : Arnaud Dewez – 0497 575 573

2. INITIATION AU CANYONING (6 jours) – 22

Une semaine pour découvrir les superbes canyons de la région et apprendre les techniques de progression et de sécurité spécifiques au canyon (nage en eau vive, descente en rappel arrosé...). **Dates** : du samedi 2/09 (soir) au samedi 9/09/06 (matin). **Lieu** : Alpes Maritimes (arrière pays niçois) au départ du village d'Annot. **Niveau requis** : nage correcte et condition physique raisonnable. **P.A.F.** : 490 € comprenant l'encadrement, la pension complète et les nuitées en gîtes. **Inscriptions et paiement** : avant le 1/06/06 **Remarque** : Une réunion de préparation aura lieu début juin afin de faire connaissance et régler les problèmes de covoiturage et matériel. **Matériel** : matériel technique personnel (possibilité de location d'une partie du matériel technique sur réservation). **Responsable** : Léon Debacker – 0495/25 12 78